

Intérêt d'une approche énergétique
chinoise dans la démarche
diagnostique de la consultation
d'ostéopathie

par Ronan Cognet

Docteur vétérinaire

Mémoire pour l'obtention du Diplôme
d'ostéopathie de
L'école Nationale Vétérinaire de Nantes
Promotion 2010/2013

Je tenais à remercier Stephan Cayre et Didier Schmitt pour leur lecture et leurs avis avertis, ainsi que, plus largement, pour leur accompagnement lors de ma formation.

Merci à tous les encadrants de la formation Nantaise.

« Ostéopathie et MTC ne sont pas opposées, ne sont pas superposables, elles peuvent se compléter, l'une et l'autre font appel à l'écoute attentive des tissus et la prise en compte de la globalité unique du patient » Didier Schmitt

Sommaire :

I : Éléments de médecine traditionnelle chinoise.

1- Le Yin et le Yang

2- Les 5 éléments

3- Les Méridiens

3-1 Les Méridiens Principaux Jing Mai

3-2 Méridiens Luo ou Méridiens de Dérivation, Jing Luo

3-3 Méridiens Curieux, Qi Jing Ba Mai

3-4 Méridiens Tendino-musculaires, Jing Jin

4- Les Points chinois

4-1 Les points Shu

4-2 Les Points Mu

II : Application de certaines notions d'énergétique chinoise à la conduite diagnostique en ostéopathie.

1 - Les 5 éléments et le diagnostic des maladies en médecine chinoise

2 - Lecture des méridiens tendino-musculaires

3 - Maladie clinique, désordre énergétique et niveau vertébral bloqué

4 - Utilisation des Points MU

5 - Les 6 niveaux d'énergie et les mouvements fondamentaux des membres

III : Mise en application

L'ostéopathie se définit comme une médecine holiste qui vise à restaurer un schéma global perturbé. Dès lors qu'un trouble ou un déséquilibre survient, qu'il soit physique, psychique ou émotionnel, l'organisme tend à se réorganiser en fonction de la dysfonction apparue, des compensations en découlent, débouchant à plus ou moins long terme sur une expression symptomatique. Le thérapeute, par une écoute attentive, remonte la chaîne dysfonctionnelle pour retrouver l'élément déclencheur ou dysfonction primaire à l'origine de la pathologie. C'est par les mains et l'attention -le cœur ?- que s'effectue cette recherche. Que ce soit par des méthodes structurales, fasciales, viscérales, cranio-sacrées... l'ostéopathe se fait une représentation précise de son patient et établit la liste des dysfonctions qu'il aura à corriger.

Avec l'expérience, l'acquisition d'un toucher subtil permet à l'ostéopathe d'accéder rapidement à un diagnostic global. Pour un débutant, la recherche des dysfonctions peut être plus fastidieuse et demande une concentration plus grande. Ce n'est qu'avec le temps et la pratique que la main devient plus discriminatoire, plus précise, plus « à l'écoute ».

« La palpation est un art. .../... Il faut qu'il se développe. L'artiste lui-même doit se perfectionner ». John Wernham

Nous nous proposons d'utiliser certains principes d'une autre discipline holiste, la médecine traditionnelle chinoise (MTC), et de les inclure dans notre démarche diagnostique afin d'aider le praticien ostéopathe. Il ne s'agit pas de réaliser une consultation de médecine chinoise mais de s'appuyer sur elle afin de reconnaître certains indices qui guideront l'ostéopathe vers des régions ou organes dysfonctionnels. La méthode a déjà été éprouvée, nous en proposons une synthèse ainsi que la mise au point d'un outil pratique.

La compréhension, même générale, de la MTC est indispensable à la bonne mise en pratique de cette technique. Nous reviendrons dans un premier temps sur ses grands principes en s'attardant un peu plus sur ceux qui nous seront les plus utiles. Dès lors nous pourrions détailler les raccourcis auxquels nous aurons accès et que nous pourrions appliquer. Quelques exemples illustreront enfin notre discours.

I : Éléments de médecine traditionnelle chinoise.

Remontant à presque trois mille ans, la médecine chinoise inscrit les êtres vivants dans leur rapport à l'univers. D'après la doctrine taoïste, le monde est dirigé par différentes forces ou énergies, chaque être vivant entre ciel et terre est soumis à l'influence de ces forces et bénéficie en même temps des énergies du ciel et des énergies de la terre. Cette bipolarité s'exprime au travers du principe Yin/Yang

1- Le Yin et le Yang

Le Yin et le Yang représentent un rapport, une relation de complémentarité qu'ont deux choses et que l'on peut retrouver dans tous les aspects de la vie et de l'univers. Les éléments Yin s'opposent aux éléments Yang tout en se complétant, ils n'ont de valeur que l'un par rapport à l'autre. De cette interpénétration naît le Qi, le souffle vital, l'énergie dont la condensation est à l'origine de la matière.

Yin	Yang
Noir	Blanc
Lenteur	Rapidité
Nuit	Jour
Lune	Soleil
Hiver	Été
Nord	Sud
Gauche	Droite
Terre	Ciel
Femme	Homme
Vide	Plein
Passif	Actif
Pair	Impair
Froid	Chaud
l'Aigu	Le Chronique

Tableau 1 : Équivalences Yin et Yang (liste non exhaustive)

D'un point de vue médical, certains symptômes revêtent un caractère Yang, (diarrhée chaude profuse, fièvre, congestion aiguë, eczéma suintant, douleur récente

inflammatoire), d'autres un caractère Yin (Diarrhée chronique, froide ou pâteuse, œdèmes cardiaques ou rénaux, verrues, vertèbres soudées, soif chronique...) (4). Toutefois, ces caractéristiques n'ont de valeur Yin ou Yang que relative : une affection subaiguë sera Yin par rapport à une affection aiguë, et Yang par rapport à une chronique. Dans tout Yang il y a du Yin, et inversement. La représentation symbolique du Yin et du Yang exprime parfaitement cette interconnectivité.

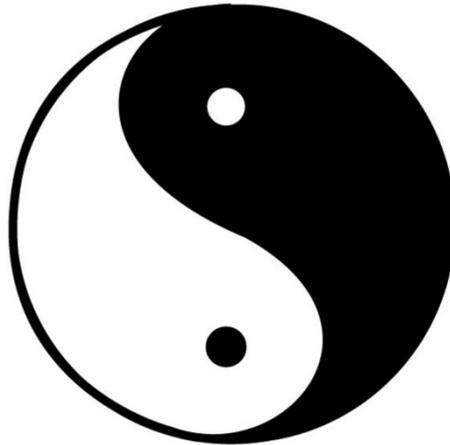


Image 1 : Taijitu : Représentation symbolique Yin Yang

Ainsi, pourrait être décrit en termes de Yin et Yang, tout ce qui se trouve :

- en relation d'opposition, tout en sachant que, comme le montre le taijitu, chacun des deux porte en lui le germe de l'autre ;
- en relation d'interdépendance, l'un ne se concevant pas sans l'autre ; l'excès ou le défaut d'un des deux entraîne des conséquences sur l'autre et un déséquilibre de l'ensemble ;
- en relation d'engendrement et de mutation de l'un en l'autre, par exemple lorsque le jour fait place à la nuit.

La vie est construite sur le Yin/Yang en tant qu'alternance : chronobiologie, biorythmes (cycles mensuels, journaliers, horaires... Mouvement Respiratoire Primaire), cycles de la nature (saisons...), marche des étoiles...

La médecine chinoise décrit ainsi les influences des saisons et des climats correspondants sur les êtres vivants ; en découle la notion des cinq éléments ou plutôt des cinq mouvements.

2- Les 5 éléments

Selon la théorie chinoise, l'univers n'est qu'une seule et même énergie, le Qi, sous différentes formes et en constant mouvement. Ces mouvements énergétiques sont en relation avec les saisons.

À chaque saison correspond un mouvement, à chaque mouvement un élément au caractère plus ou moins Yin ou Yang :

- Le Mouvement **Bois** représente la croissance qui s'affirme au départ d'un cycle, il correspond à la naissance du Yang. Il croît, émerge du sol et monte vers la lumière au **printemps**. Le Bois se courbe et se redresse.
- Le Mouvement **Feu** représente le Yang à son apogée. Le Feu monte, s'élève, il correspond à **l'été**.
- Le Mouvement **Métal** représente la variation par refroidissement, assèchement et durcissement qui va donner une forme. Le Métal est malléable, mais il conserve la forme qu'on lui donne. L'élément métal correspond à **l'automne**.
- Le Mouvement **Eau** représente la gestation, l'apogée du Yin, alors que le Yang se cache et prépare le retour du cycle suivant. L'Eau descend et humidifie et correspond à **l'hiver**.
- Le Mouvement **Terre**, représente le support, le milieu fécond qui reçoit la chaleur et la pluie : le Feu et l'Eau. C'est le plan de référence d'où émerge le Bois et dont s'échappe le Feu et où s'enfonce le Métal et à l'intérieur duquel coule l'Eau. La Terre est à la fois Yin et Yang puisqu'elle reçoit et qu'elle produit. La Terre permet de semer, de faire pousser et de récolter. Elle correspond à une courte période située à la fin de chaque saison. En d'autres termes, à la fin de chaque saison, l'énergie retourne au Centre pour se régénérer, la Terre est le pivot neutre autour duquel se déroulent les saisons.

Par analogie, chaque élément se voit associé des entités ou valeurs.

	BOIS	FEU	TERRE	MÉTAL	EAU
Saison	Printemps	Eté	Fin d'été	Automne	Hiver
Climat	Vent	Chaleur	Humidité	Sécheresse	Froid
Couleur	Vert	Rouge	Jaune	Blanc	Noir
Viande	Poulet	Mouton	Bœuf	Cheval	Porc
Goût	Acide	Amer	Sucré	Piquant	Salé
Organe	Foie	Cœur	Rate/Pancréas	Poumon	Rein
Viscère	Vésicule Biliaire	Intestin Grêle	Estomac	Gros Intestin	Vessie
Tissu	Muscle	Sang, Vaisseaux	Conjonctif	Peau, muqueuses	Os
Sens	Yeux	Langue	Bouche	Nez	Oreille
Sentiment	Colère	Joie	Souci	Tristesse	Peur
Age	Naissance	Adolescence	Adulte	Vieillesse	Mort
Loge énergétique	F/VB	C/IG ; MC/TR	RP/E	P/GI	R/V

Tableau 2 : Correspondance des éléments (d'après 4) non exhaustif.

Ces cinq éléments correspondent à des structures, des fonctions et les relations énergétiques entre ces éléments s'organisent selon deux grands principes : la loi d'Engendrement et la loi de Domination. Ainsi chaque élément engendre le suivant, l'énergie circule d'un élément à l'autre, et chaque élément contrôle, domine l'élément suivant en deuxième, le petit fils en quelque sorte, , les cinq éléments sont donc tous en interrelations les uns par rapport aux autres selon le schéma suivant :

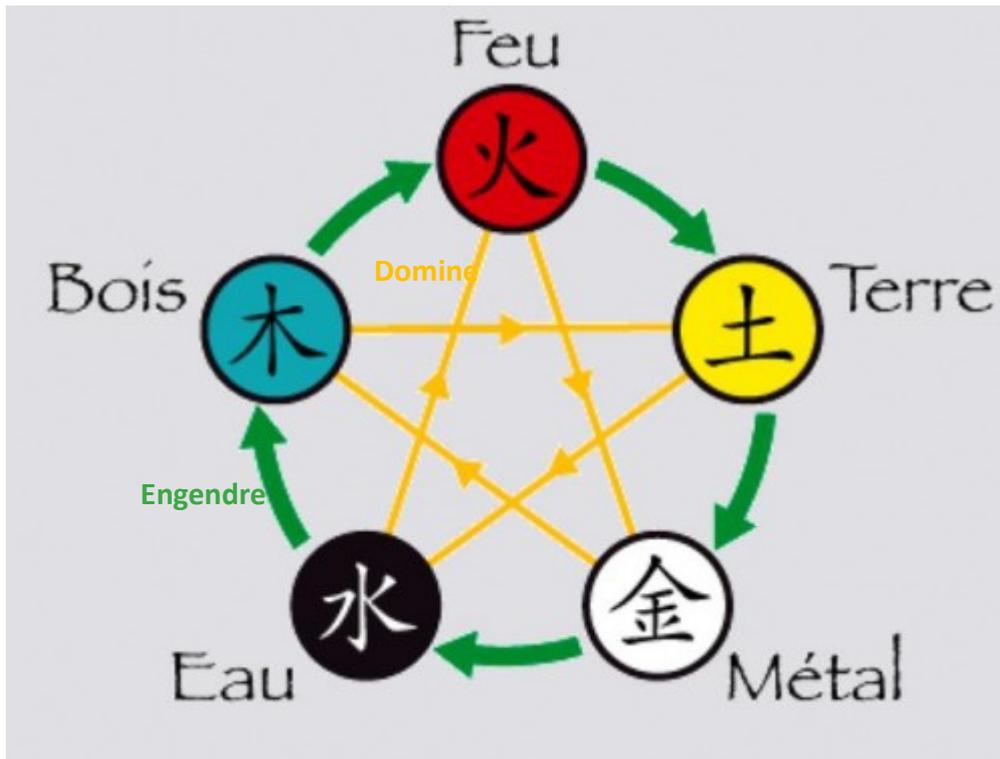


Image 2 : Lois d'Engendrement et de Domination des cinq éléments

On dit également que "le Bois est le Fils de l'Eau et la Mère du Feu". Par les lois d'Engendrement et de Domination, s'établit à tout moment un système d'autorégulation qui permet de maintenir l'équilibre.

Au travers de la théorie des cinq éléments, les thérapeutes utilisent à la fois des procédés inductifs et déductifs pour observer la Nature et s'efforcer d'y découvrir des schémas qui, par extension, peuvent être utilisés pour interpréter les maladies.

Cette présentation ne saurait être exhaustive, notons cependant l'existence d'autres cycles relationnels entre les éléments : le cycle d'Aggression intervenant lorsque les relations de Domination entre les Éléments échappent au contrôle et deviennent excessives, et le cycle de Contre-Domination.

L'énergie (Qi) est mouvement et sa perturbation principale sera l'entrave au mouvement : le blocage. L'énergie bloquée en une région du corps matériel s'accumule en amont du blocage, alors que les régions en aval du blocage vont se trouver en déficit

énergétique. En excès ou en déficit, un élément engendrera lui-même des déséquilibres, et ce de quatre façons différentes :

- Il est en Excès et en agresse un autre, selon le cycle d'Agression.
- Il est en Vide et est outragé par un autre, selon le cycle de Contre-domination.
- Il est en Excès et épuise sa Mère.
- Il est en Vide et n'arrive plus à nourrir son Fils.

La bonne circulation de l'énergie, du Qi, est donc primordiale. Au cours de son écoulement, le Qi évolue selon une nature Yang/Yin mais aussi au travers des différents mouvements. L'énergie circule le long de conduits appelés Méridiens, et, à partir de ces méridiens, se répand dans le corps.

3- Les Méridiens

Les Méridiens mettent en relation l'intérieur avec l'extérieur du corps, la structure, la fonction des organes avec la périphérie : le derme. (6).

3-1 Les Méridiens Principaux Jing Mai

Les Méridiens Principaux sont au nombre de douze. Répartis symétriquement, ils débutent (ou se terminent) à l'extrémité d'un doigt (ou d'un orteil). Ces Méridiens sont de nature Yin ou Yang :

Les trois Méridiens Yin du bas (Rein, Foie et Rate) partent du pied et remontent au niveau du thorax, ils sont antérieurs, médiaux et centripètes. Au niveau du thorax, ils rencontrent le départ des Méridiens Yin du haut (Cœur, Maître-Cœur et Poumon) eux aussi antérieurs et médiaux mais centrifuges et qui se terminent aux mains. De ces extrémités naissent les trois méridiens Yang du haut (Intestin Grêle, Triple Réchauffeur et Gros Intestin). Ces trois Méridiens du haut se situent sur les faces postéro-latérales et sont centripètes, ils progressent des mains vers la tête où ils rencontrent les trois Méridiens Yang du bas (Vessie, Vésicule Biliaire et Estomac) qui descendent jusqu'au pied où ils rencontrent les trois Méridiens Yin du bas, fermant ainsi la boucle. Ces Méridiens Yang du bas sont tous trois centrifuges. Leurs trajets sont un peu plus particuliers, ainsi le Méridien Vessie part de la racine du nez sous l'os frontal, se

poursuit en région postérieure le long de l'axe vertébral où il se dédouble et rejoint les orteils par la face postérieure du membre. Le Méridien Vésicule Biliaire est latéral quant au Méridien Estomac il est ventral pour la majeure partie de son trajet et se termine sur la face antérieure du membre postérieur.

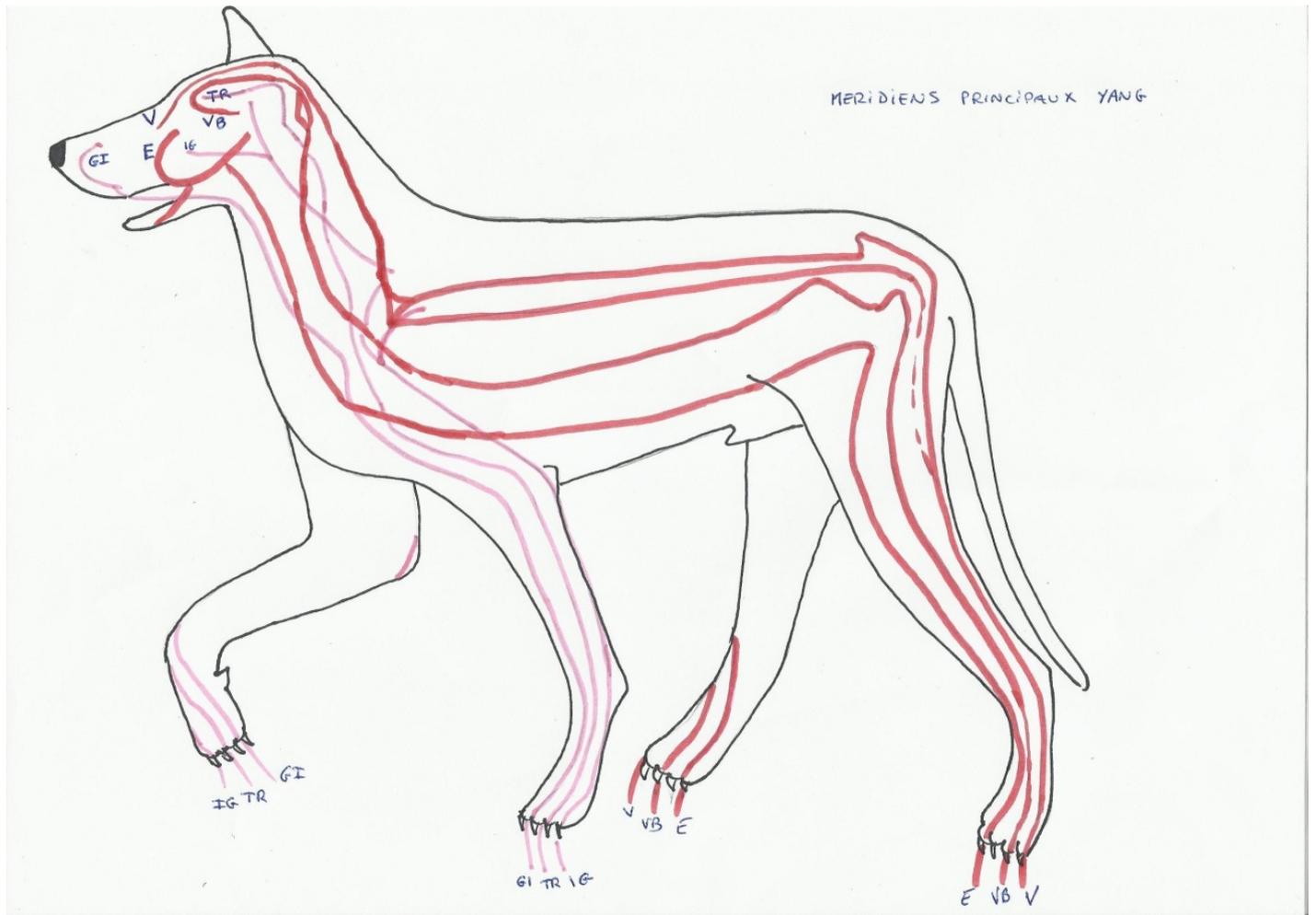


Image 3 : Méridiens principaux Yang d'après 5

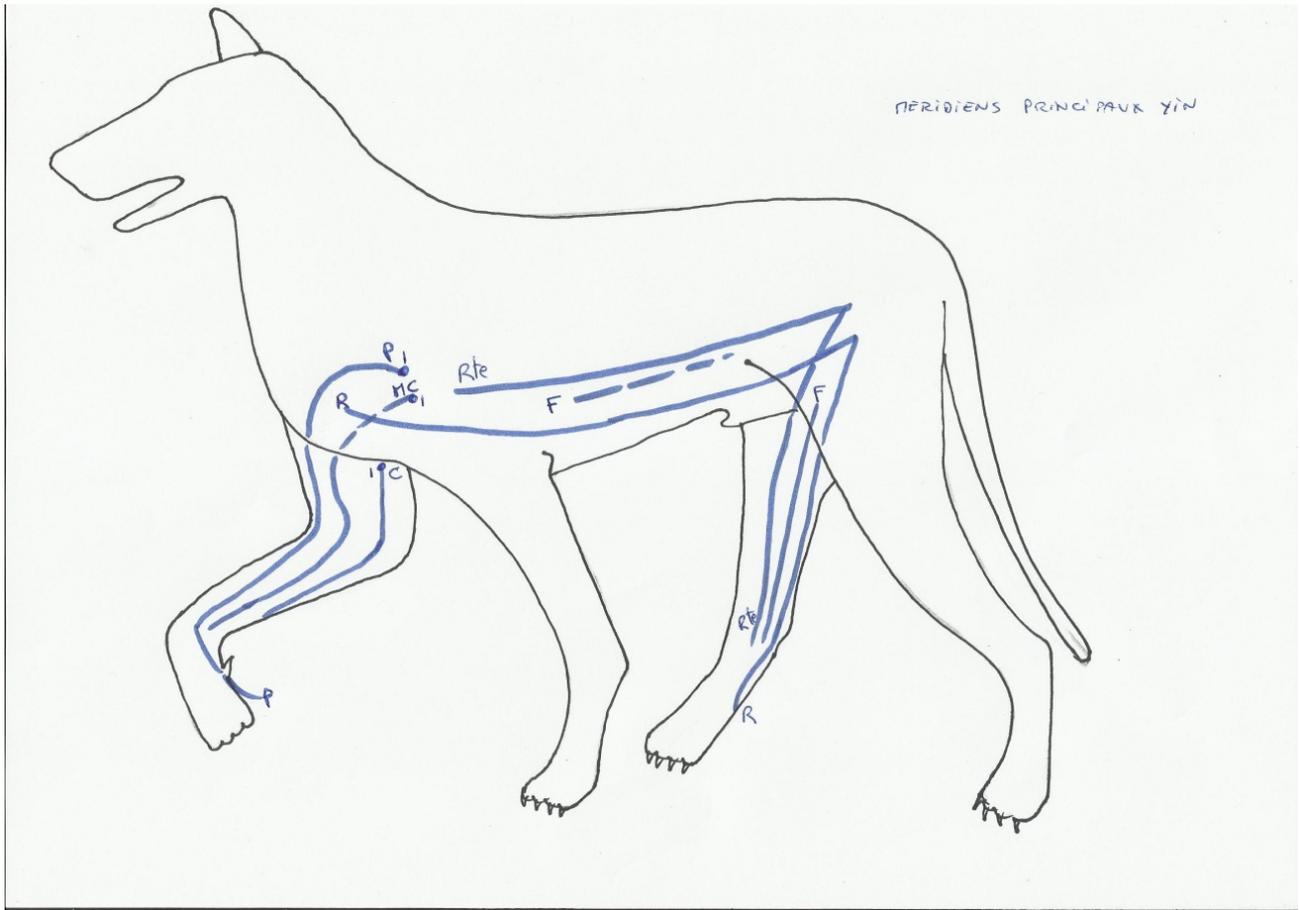


Image 4 : Méridiens principaux Yin d'après 5

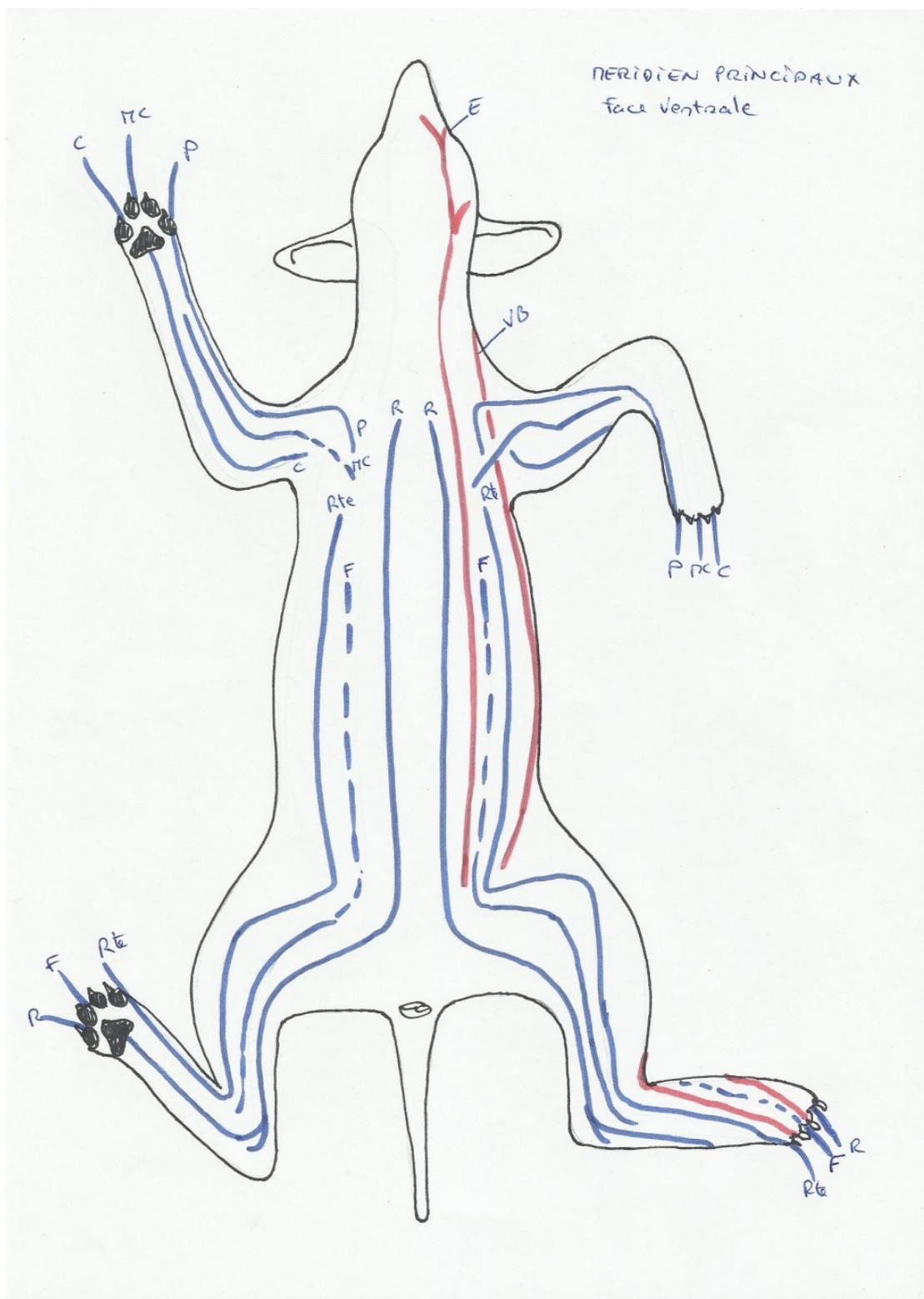


Image 5 : Méridiens principaux chez le chien face ventrale d'après 5

Ces Méridiens sont donc en communication et à chaque Méridien Yin correspond un Méridien Yang. Chacun des Systèmes-Méridiens est associé non

seulement à une énergie Yin ou Yang spécifique, mais également, soit aux membres inférieurs (les Méridiens **Zu**), soit aux membres supérieurs (les Méridiens **Shou ou Shu**), et à des Viscères spécifiques. Ces couples sont en relation selon la théorie des Éléments, un organe correspondant à son viscère, par exemple le Foie et la Vésicule Biliaire, le Rein et la Vessie... L'organe correspond à la réserve d'énergie Yin, le viscère l'énergie Yang prête à servir, les deux forment une loge énergétique. Au sein de cette loge se font le stockage, le marquage, le tri et l'impulsion des énergies propres à chacun des cinq ensembles Organes/Viscères de l'organisme. (4)

Notons l'existence de ce sixième couple Maître-Cœur/Triple Réchauffeur (MC/TR) associé au feu, formant une superloge gérant le métabolisme de l'énergie d'entretien. Le Maître-Cœur est le protecteur du Cœur. Toutes les relations du Cœur avec les autres organes transitent d'abord par le Maître du Cœur (aidé par le Triple Réchauffeur) qui va tendre à équilibrer celles-ci. Son rôle est de transmettre à tout le corps les ordres du Cœur dont il est « le porte parole ». Il a en charge la sexualité et son équilibre. Il est lié aux vaisseaux sanguins pour leurs structures, au myocarde et au péricarde et aussi au cerveau par son action importante sur le psychisme et la qualité du mental. Les émotions qui lui sont associées sont la joie, le plaisir et le bonheur. Le méridien du Maître du Cœur a une puissante influence sur l'état mental et émotionnel de l'individu. Comme le Cœur, le Maître du Cœur exerce une influence sur les relations qu'un individu entretient avec les autres, et les points de son méridien sont fréquemment utilisés pour traiter des problèmes émotionnels dus à des difficultés relationnelles.

Le Méridien Triple-Réchauffeur seconde le Méridien de l'IG et équilibre l'énergie donnée par le Maître-Cœur. Il agit sur la circulation capillaire et protège le corps par le système lymphatique tout en ayant une action particulière sur les membranes séreuses. Ce méridien contrôle «l'atmosphère» dans laquelle travaillent tous les viscères et il règle la chaleur interne, il relie et harmonise l'intérieur avec tout ce qui vient de l'extérieur, il régularise les interactions entre les Trois foyers.

Les Trois Foyers sont les fonctions de l'organisme qui assurent la transformation des énergies extérieures (air, aliments) en énergies nécessaires à la vie. Le Foyer Supérieur est situé dans la cage thoracique, au-dessus du diaphragme, et réunit Cœur et Poumon. Le Foyer Médian est situé entre le diaphragme et une ligne fictive passant

au niveau du nombril. Il comprend le Foie, l'Estomac, la Rate, l'Intestin Grêle et la Vésicule Biliaire. Il assure la transformation de l'énergie des aliments. Le Foyer Inférieur est situé dans le bas ventre, entre le nombril et le pubis. Il comprend les Reins, la Vessie, le Gros Intestin, ainsi que les glandes endocrines (ovaires ou testicules). Il assure l'élimination des aliments.

L'Énergie circule en boucle dans les Méridiens, du centre vers les extrémités, et de retour vers le centre. La circulation se fait suivant les marées énergétiques, c'est-à-dire selon un horaire de 24 heures pendant lequel le Qi est en circulation continue, irriguant un des 12 Méridiens toutes les deux heures. Chaque Méridien est également lié à l'un des 12 Organes/Viscères, et la période où le Qi est à l'apogée dans le Méridien porte le nom de l'Organe/Viscère en question. Ainsi, « l'heure du Foie », par exemple, est de 01 h à 03 h (heure solaire s'entend).

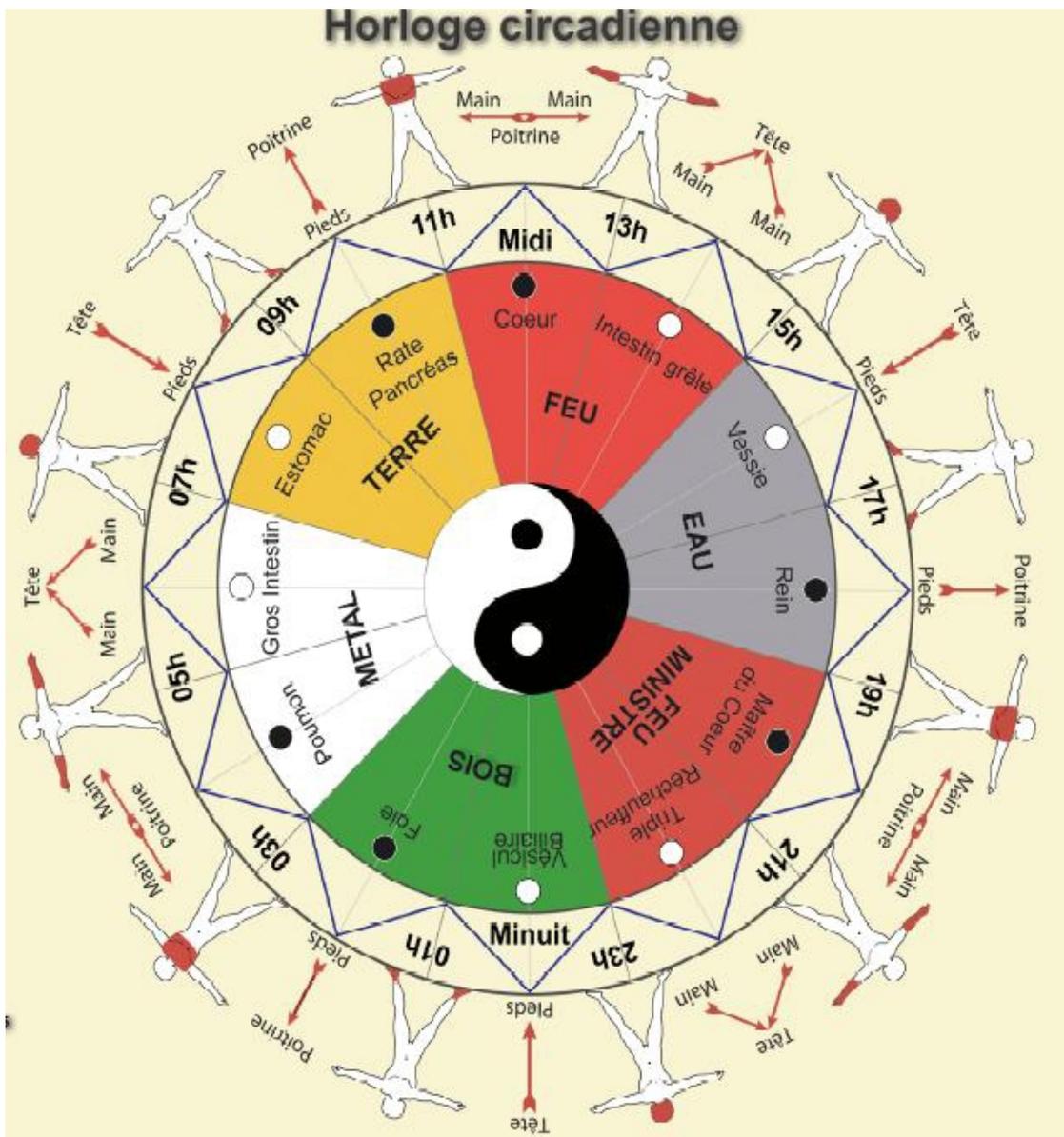


Image 6 : Marées énergétiques Circulation de l'énergie nourricière dans les méridiens principaux chez l'Homme

d'après : taoetspiritualite.fr/energetique/les-meridiens/

Les 12 Méridiens Principaux décrivent un système cohérent cyclique, alternatif et séquentiel. Ils déterminent un rythme vital au sein duquel l'énergie s'écoule des pieds à la poitrine puis aux mains et enfin à la tête pour revenir aux pieds, et ce 3 fois en 24h en passant par chaque entité élémentale Organe/Viscère.

Associés à ces 12 Méridiens Principaux existent les Méridiens Secondaires au sein desquels circulent les énergies endogènes, à savoir l'énergie mentale (Shen) reliée à l'élément Feu et au Cœur, l'énergie nourricière (Rong), reliée à la Terre et à l'Estomac, l'énergie ancestrale (Jing) reliée à l'élément eau et au Rein et l'énergie de défense (Wei). L'élaboration de cette dernière débute dans l'intestin grêle :

Intestin Grêle : 1^{ère} purification, le pur va au Rein, l'impur au GI

Gros Intestin : 2^{ème} purification, le pur va au Rein, l'impur se transforme en selles

Rein : 3^{ème} purification, le pur va au Foie, l'impur à la Vessie

Vessie : 4^{ème} purification, le pur va à la Vésicule Biliaire, l'impur devient les urines

Foie : 5^{ème} et dernière purification : l'impur va à la Vésicule Biliaire, la partie pure est une vapeur, un gaz qui s'échappe du Foie, elle est mobile, légère, puissante : c'est **l'énergie Wei**

Tout ce processus est sous la direction du Triple Réchauffeur.

Les différents Méridiens secondaires sont les suivants :

- Méridiens Distincts
- Méridiens Luo (lo)
- Méridiens Curieux ou Merveilleux Vaisseaux
- Méridiens Tendino-Musculaires.

3-2 Méridiens Distincts, Jing Bie

Ils permettent de faire la liaison entre l'extérieur (les annexes, la peau, les tissus externes et les tissus de soutien) et l'intérieur (le tronc et les entrailles, les tissus structurels). Ils fonctionnent par paire (1 Yin et 1 Yang) issue d'une même loge et se détachent du Méridien Principal pour emprunter un trajet commun jusqu'à la tête où ils fusionnent en un point de jonction supérieur. L'énergie mentale passant par ces méridiens va informer le cerveau du fonctionnement neurologique de l'organisme. Une fois traitées, les informations repartent via le Méridien Vessie où elles sont captées par les points assentiments (Shu, cf infra) de leurs loges respectives.

Les Méridiens Distincts renforcent la liaison intérieure et extérieure des douze Méridiens Principaux et permettent d'activer la circulation de l'énergie au niveau de la tête et du visage, et de la relier au reste du corps.

3-2 Méridiens Luo ou Méridiens de Dérivation, Jing Luo

Branches superficielles dans le système des Méridiens, les vaisseaux Luo désignent les voies énergétiques émanant du point Luo des 12 Méridiens Principaux et des 2 Méridiens Curieux Du Mai et Ren Mai (cf infra), ils circulent à la surface du corps. Chaque Méridien Principal a un Méridien Luo transversal et longitudinal. L'énergie circulant dans ces vaisseaux Luo est l'énergie nourricière.

3-3 Méridiens Curieux ou Merveilleux Vaisseaux, Qi Jing Ba Mai

Au nombre de huit, ces merveilleux vaisseaux ont pour rôle d'alimenter l'organisme en énergie ancestrale issue du Rein. Ils jouent le rôle de réservoir d'énergie vis-à-vis des Méridiens Principaux et peuvent à la fois absorber l'énergie des Méridiens Principaux et leur restituer cette même énergie lorsqu'ils en ont besoin. Nous retiendrons dans cette étude Du Mai ou Vaisseau gouverneur (VG) et Ren Mai, le vaisseau Conception (VC). Situés à l'opposé l'un de l'autre, ils ont leurs points propres, contrairement aux autres Merveilleux Vaisseaux. Ils ont tous les deux un rôle important en ostéopathie et font partie du référentiel dans les tests diagnostics.

Le Vaisseau Conception, Ren Mai, entretient et contrôle intimement l'énergie Yin, ce qui lui confère un rôle important dans la reproduction et dans le cycle de croissance.

Le Vaisseau Gouverneur, Du Mai, commande le Yang et le Qi, d'où son rôle de gouverne des fonctions psychiques et son influence thérapeutique sur les Méridiens Yang qu'on retrouve en particulier dans la région de la nuque, dans la région dorsale et dans la portion postérieure des membres inférieurs.

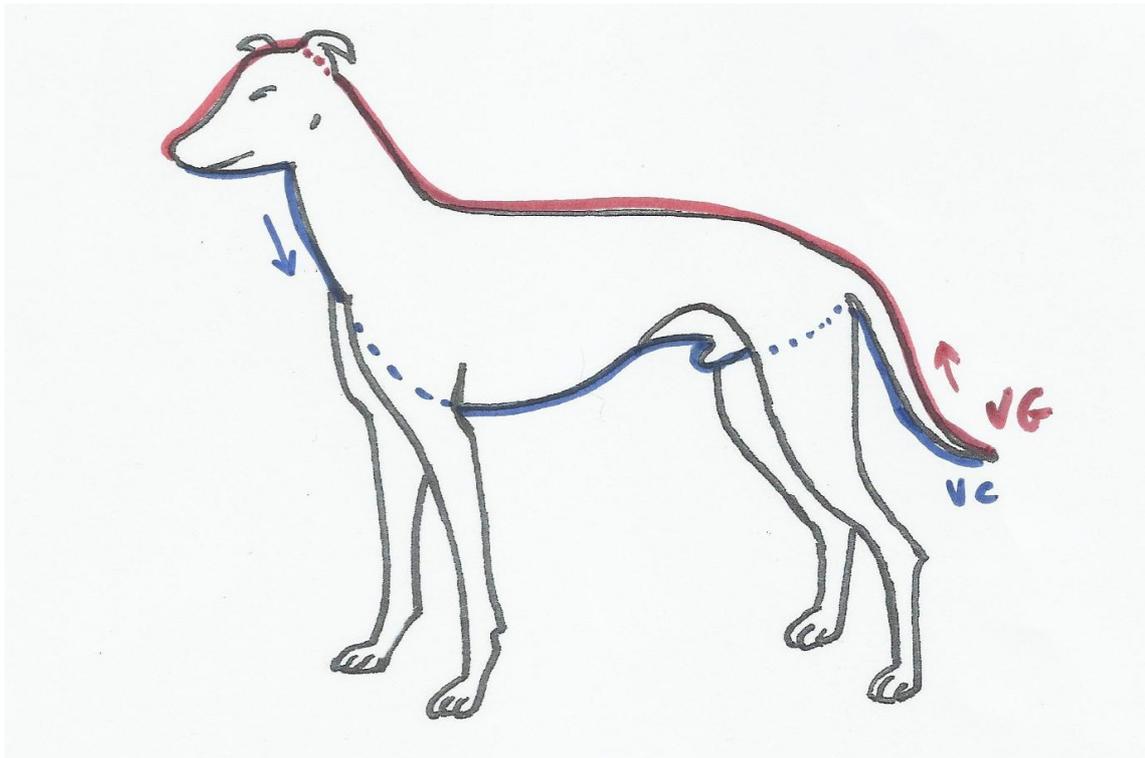


Image 7 : Vaisseau Gouverneur (rouge) et Vaisseau Conception (Bleu)

3-4 Méridiens Tendino-musculaires, Jing Jin

Les 12 jingjin constituent un système circulatoire interconnecté situé dans l'espace dermo-musculaire de la couche superficielle externe des 12 jingmai. Tous débudent à l'extrémité des doigts et des orteils au niveau des points jing, longent les 4 membres, et suivent en général le trajet des méridiens principaux dont ils dépendent.

Ces Méridiens sont donc divisés en 12 rubans cutanés bilatéraux de largeur variable. En regard de chaque articulation importante sur leur passage, ils plongent et s'insèrent sur le périoste. L'énergie transportée est l'énergie Wei ou défensive et le sens du transport est toujours centripète.

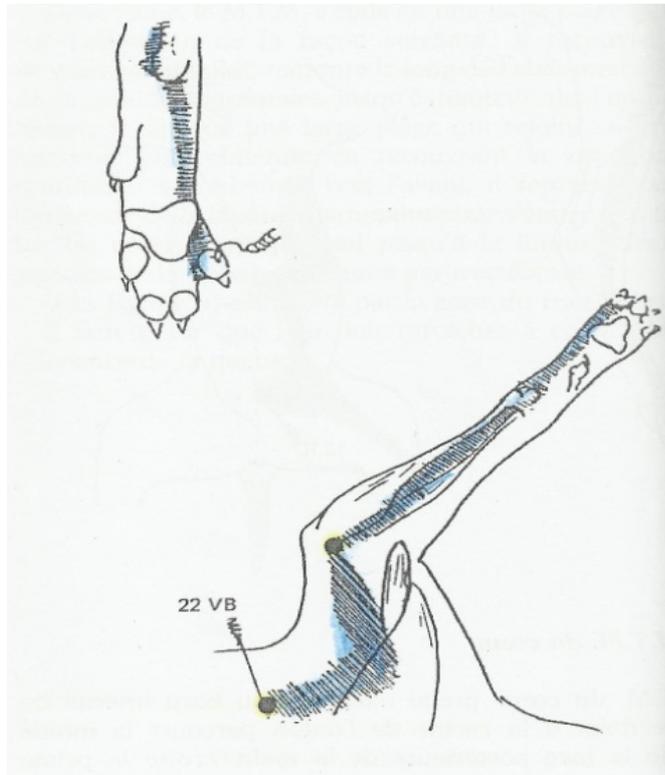


Image 8 : MTM Coeur (4)

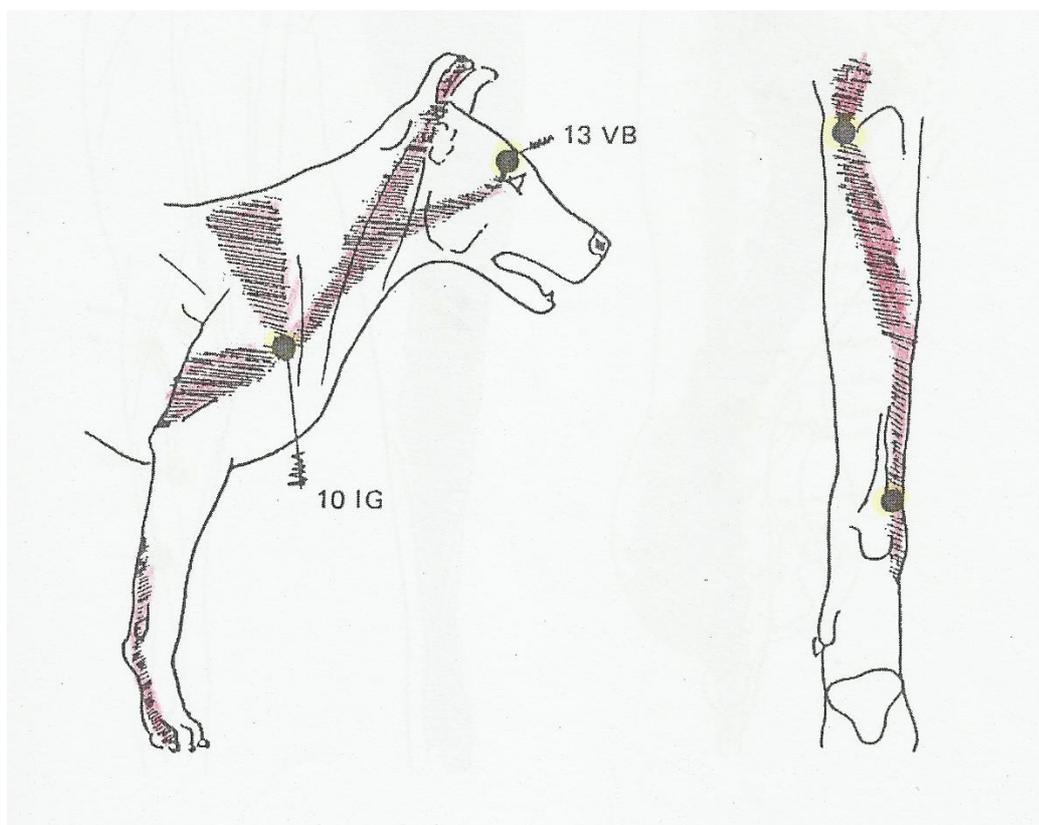


Image 9 : MTM Intestin Grêle (4)

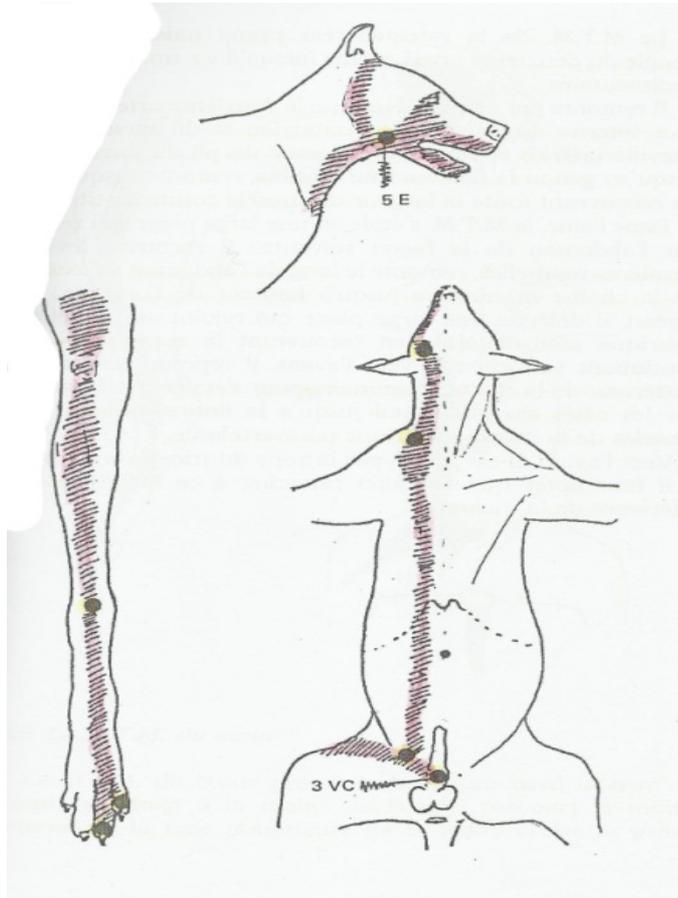


Image 10 : MTM Estomac (4)

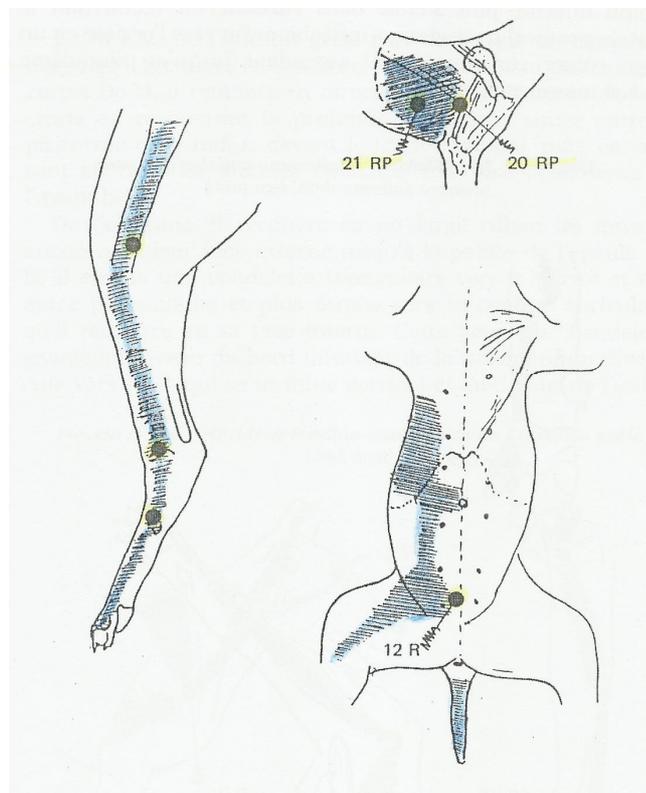


Image 11 : MTM Rate Pancreas (4)

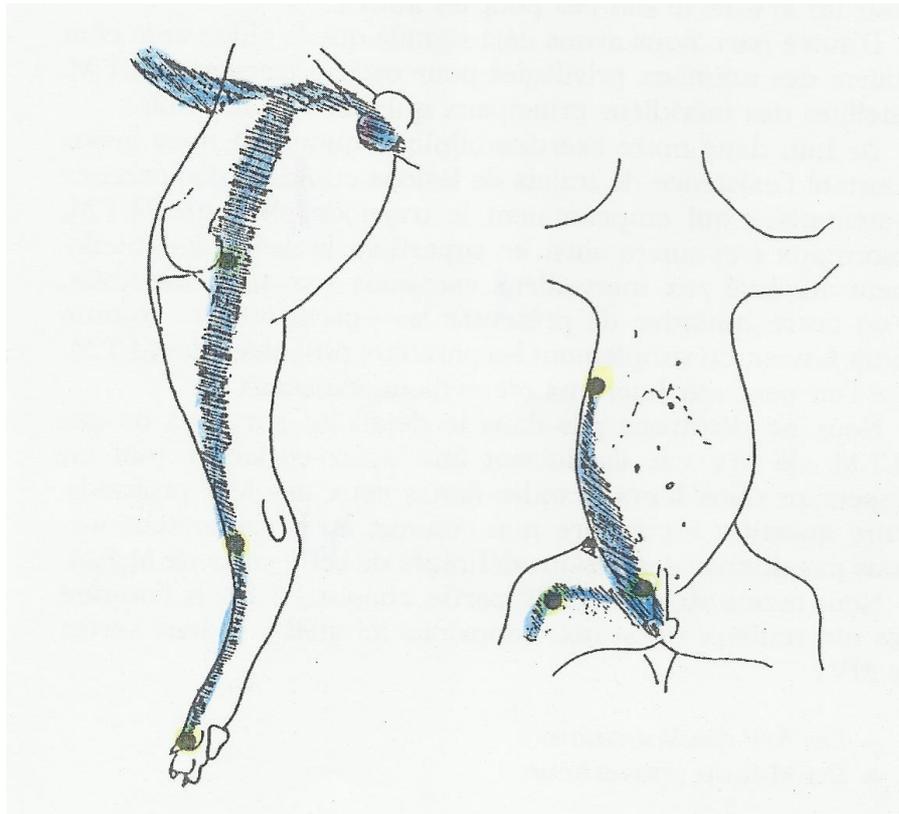


Image 12 : MTM Foie (4)

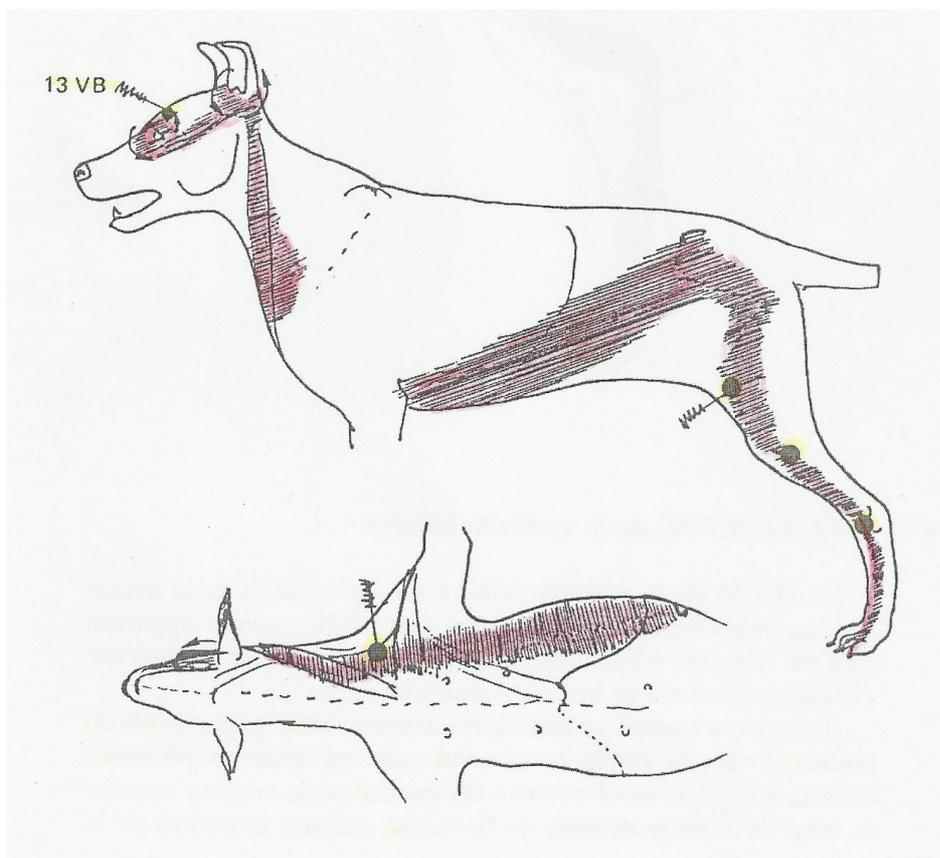


Image 13 : MTM Vésicule Biliaire (4)

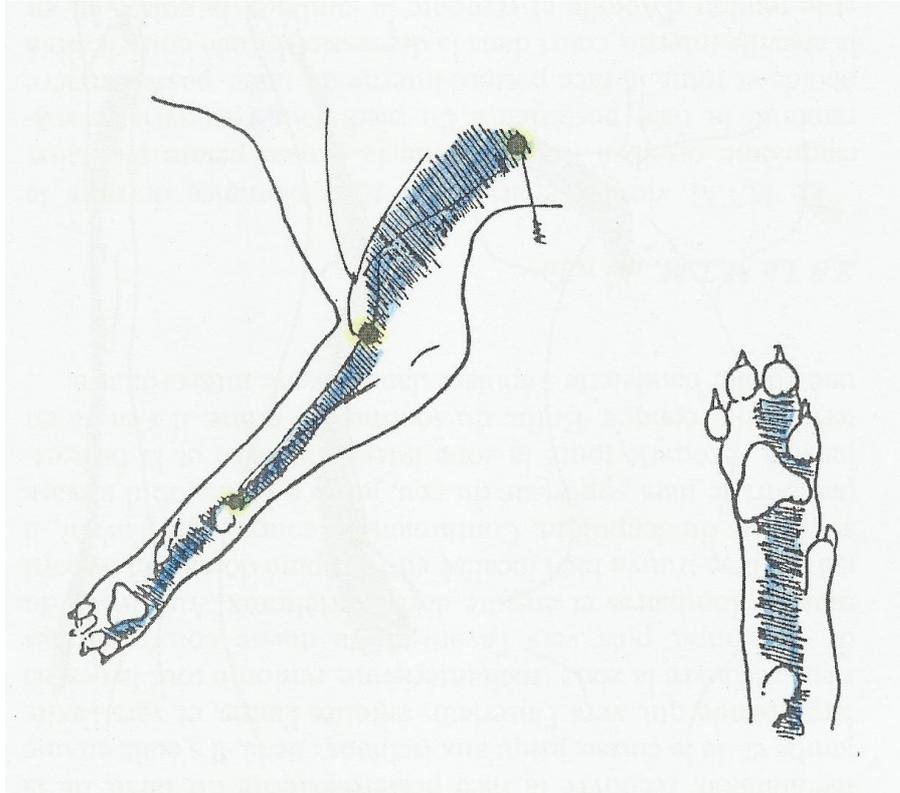


Image 14 : MTM Maître Cœur (4)

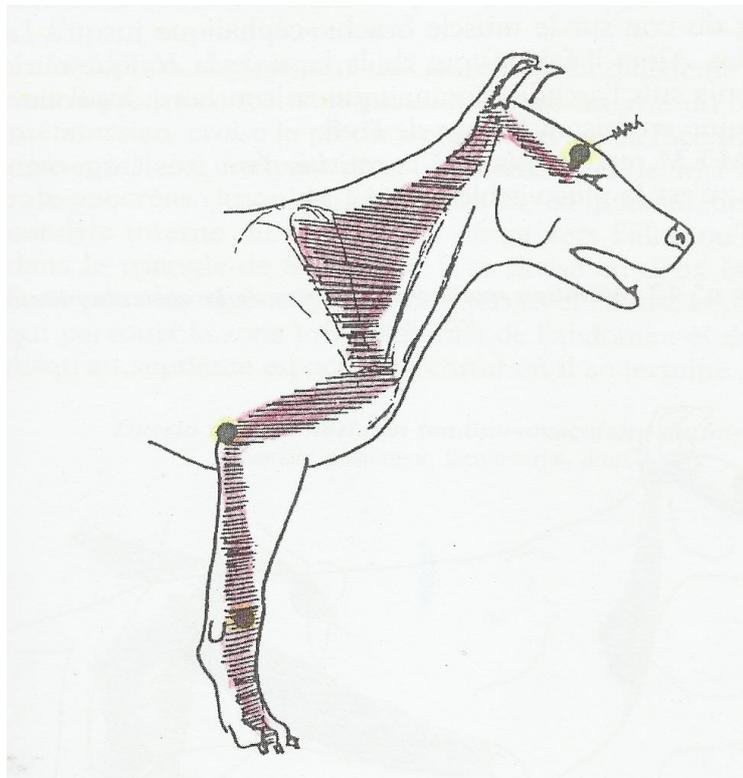


Image 15 : MTM Triple Réchauffeur (4)

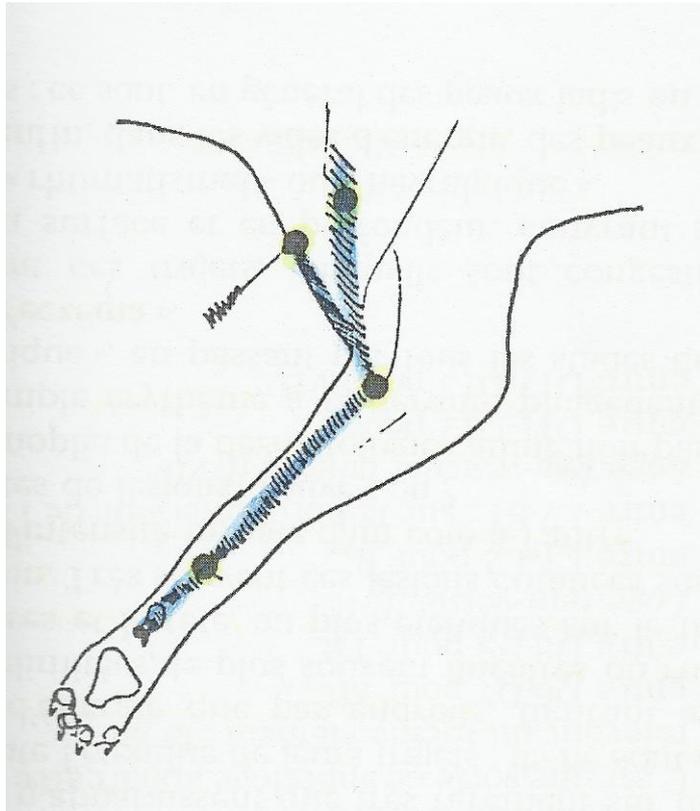


Image 16 : MTM Poumon (4)

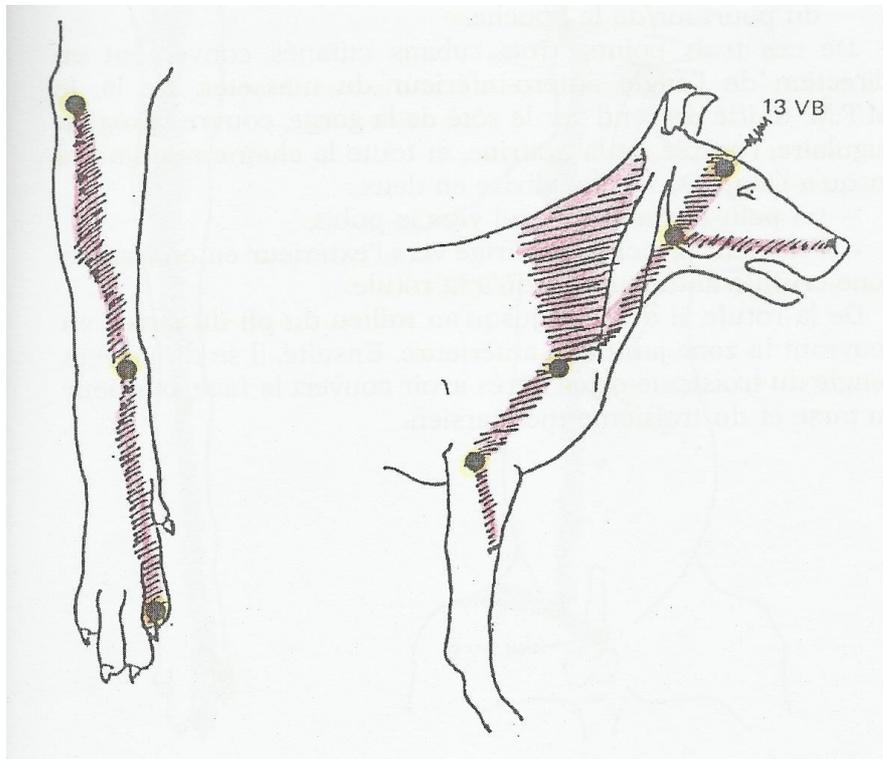


Image 17 : MTM Gros Intestin (4)

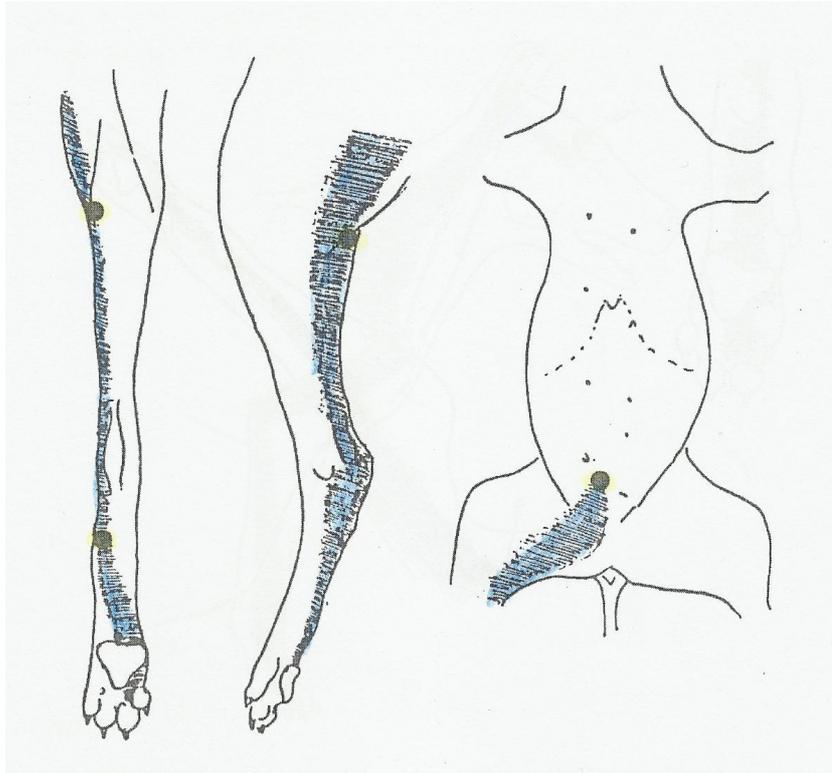


Image 18 : MTM Rein (4)

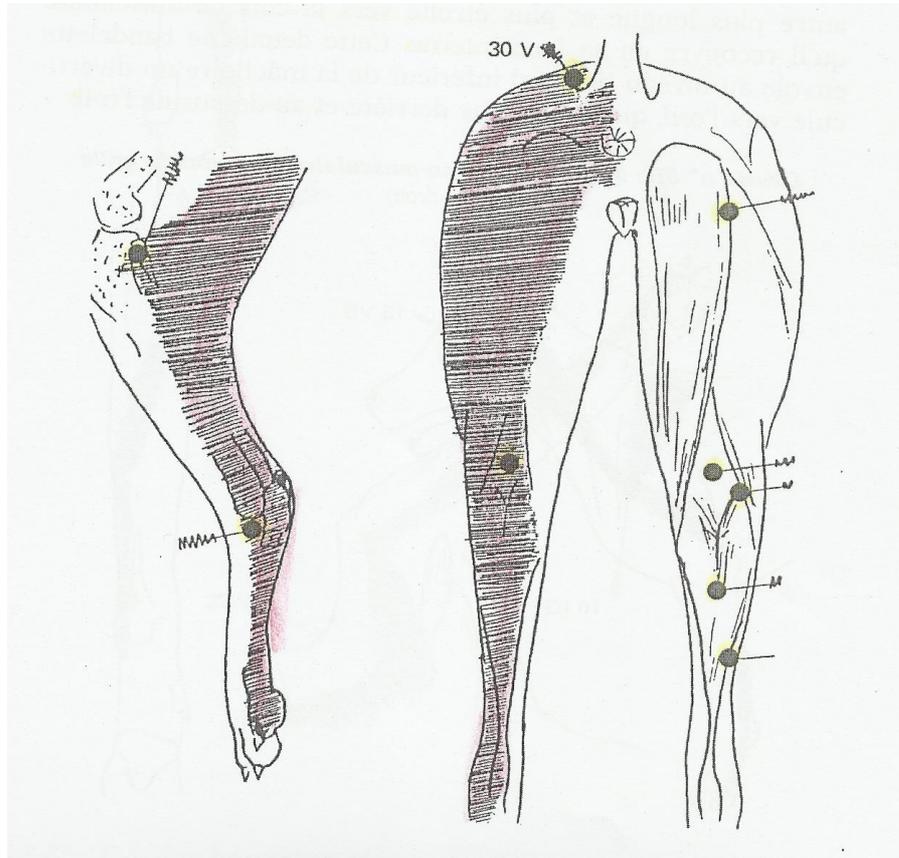


Image 19 : MTM Vessie 1 (4)

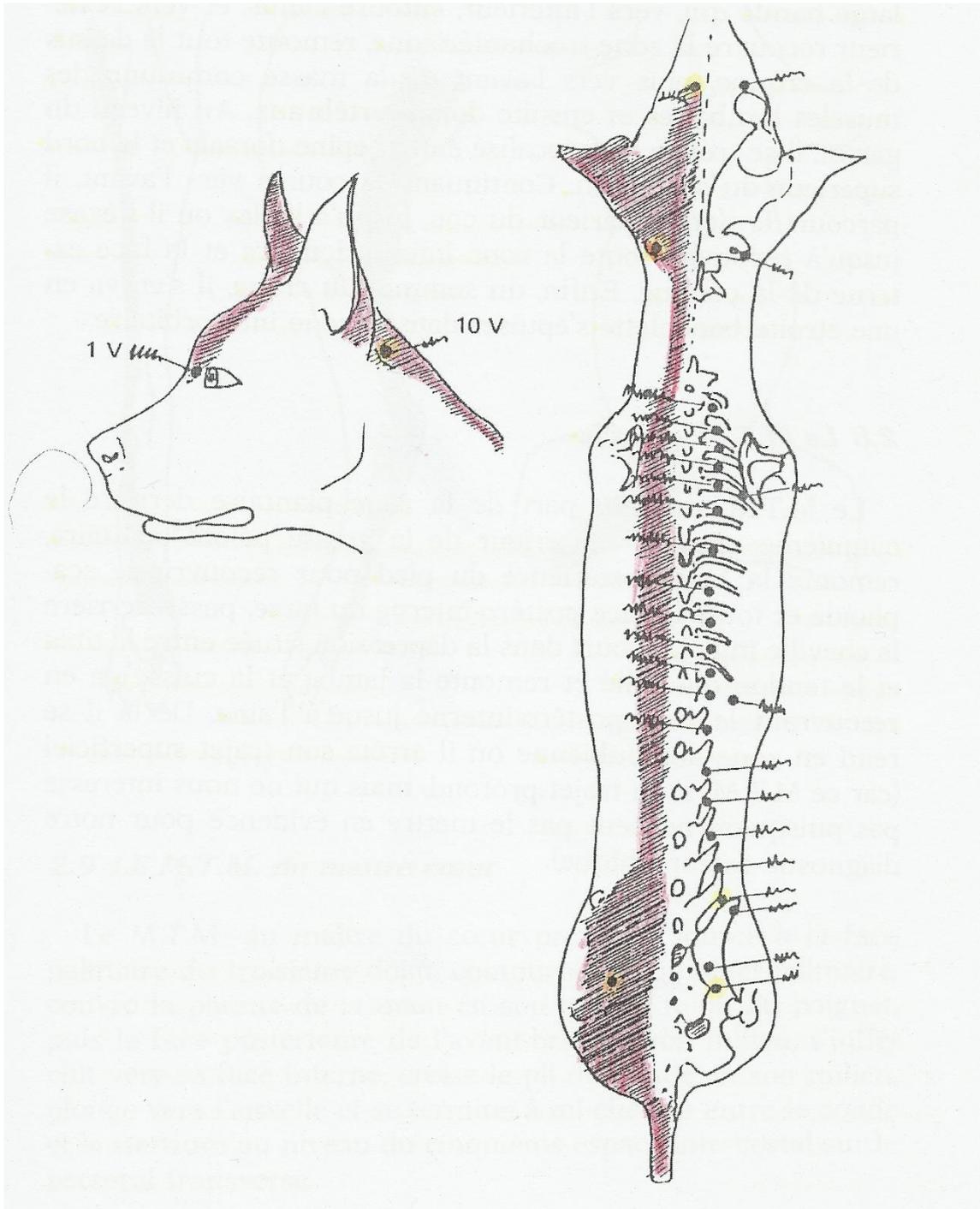


Image 20 : MTM Vessie 2 (4)

Notons que la région inguinale est un carrefour important où convergent les MTM Yin du Bas (R, F, Rte).

Ainsi, pour les chinois, l'énergie circule dans des méridiens, ceux-ci sont accessibles à la surface du corps par des points privilégiés sur le tronc et les membres.

4- Les Points chinois

Classiquement au nombre de 365, seule une centaine est utilisée en pratique. Ces points correspondent à des voies d'entrée ou des « puits » répartis pour leur grande majorité le long des Méridiens. Ils se situent à des endroits fixes de petite taille et sont liés à des structures profondes accessibles à une distance plus ou moins grande de la couche cutanée (1 mm à 2 cm) (4). C'est par leur stimulation - à l'aiguille et de diverses autres manières - que le thérapeute agit sur la circulation de l'Énergie et veille à la renforcer là où elle fait défaut, ou, au contraire, à la disperser lorsqu'elle est en excès. Les points portent à la fois un nom en pin yin (écriture du chinois avec notre alphabet) et un numéro associé à une lettre. Par exemple, Zu San Li est aussi nommé 36E, car il est le 36^e point sur le Méridien de l'Estomac.

Outre leur classification selon le Méridien auquel ils appartiennent, les points sont divisés en familles définissant leur nature énergétique et leurs fonctions spécifiques. Pour ce qui nous concerne, dans le cadre d'une approche ostéopathique, nous limiterons notre étude aux points Shu du dos (à différencier des points Shu Antiques) et aux points Mu.

4-1 Les points Shu du dos

Les points Shu ou points assentiments se situent sur la première branche du Méridien Vessie sur une ligne paravertébrale qui longe par son bord inférieur les muscles de la masse commune vers l'arrière du tronc et du long dorsal vers l'avant. Ces points sont sous-cutanés en surface. Ces points Shu se situent entre les angles costo-vertébraux pour le thorax et entre les apophyses transverses pour ce qui concerne les lombes, mais n'ont cependant pas de relation nerveuse directe avec les vertèbres. Ces points donnent accès aux loges énergétiques

L'idéogramme chinois qui désigne ces points signifie "transporter" ce qui traduit le fait qu'ils transportent le Qi aux viscères. Chaque point tient son nom du viscère cor-

respondant. Les points Shu sont utilisés pour équilibrer le Yang, donc les fonctions des Organes.

Leurs situations diffèrent entre l'Homme et l'animal, mais il existe une relation assez proche entre la situation anatomique de l'organe et sa projection sur le Méridien Ves-sie. Ainsi, chez l'Homme, les points Shu sont décrits comme suit :

- 13 V (Fei Shu) Poumon T3/T4
- 14V (JueYinShu) Maître-Cœur (Péricarde) T4/T5
- 15 V (Xin Shu) Cœur T5/T6
- 17 V (Ge Shu) Diaphragme T7/T8
- 18 V (Gan Shu) Foie T9/T10
- 19 V (Dan Shu) Vésicule biliaire T10/T11
- 20 V (Pi Shu) Rate T11/T12
- 21 V (Wei Shu) Estomac T12/L1
- 22 V (Sanjiao Shu) Triple réchauffeur L1/L2
- 23 V (Shen Shu) Rein L2/L3
- 25V (Dachang Shu) Gros Intestin L4/L5
- 27 V (Xiachang Shu) Intestin Grêle S1/S2
- 28 V (Pangguang Shu) Vessie S2/S3

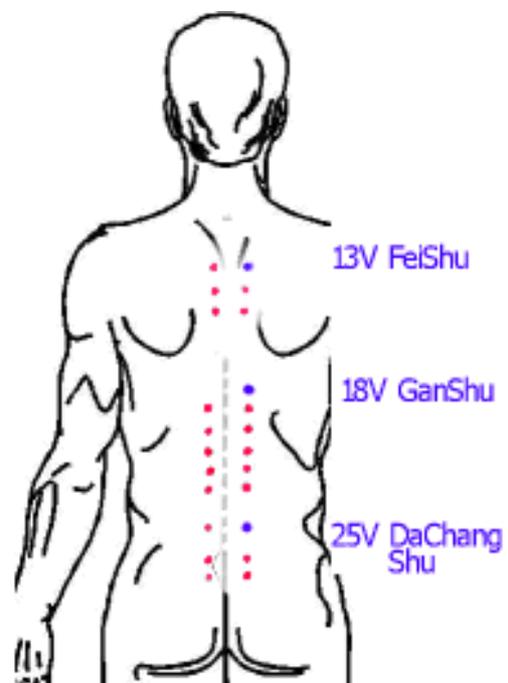


Image 21 : Points Shu du dos chez l'homme

d'après http://pmanly.ep.profweb.qc.ca/014/points/bei_shu.html

En plus de ces points, un petit nombre de points situés sur le méridien de la Vessie sont très proches des points Shu du Dos, sans toutefois être associés à un viscère précis. Ils sont associés à certaines parties du corps ou à des méridiens. Ce sont :

- Vaisseau Gouverneur 16 V (Du Shu)
- Diaphragme 17 V (Ge Shu)
- Sacrum 29 V (Zhong Lu Shu)
- Vaisseau Conception 30 V (Bai Huan Shu)

Chez le Chien, Lison situe les points Shu en fonction de leur relation avec l'axe vertébral comme suit :

Poumon T3/T4

Rate T4/T5

Cœur T5/T6

Maître-Cœur T6/T7

Triple Réchauffeur T8/T9

Foie T11/T12

Vésicule Biliaire T12/T13

Estomac T13/L1

Rein L1/L2

Gros Intestin L4/L5

Intestin Grêle L6/L7

Vessie L7/S1

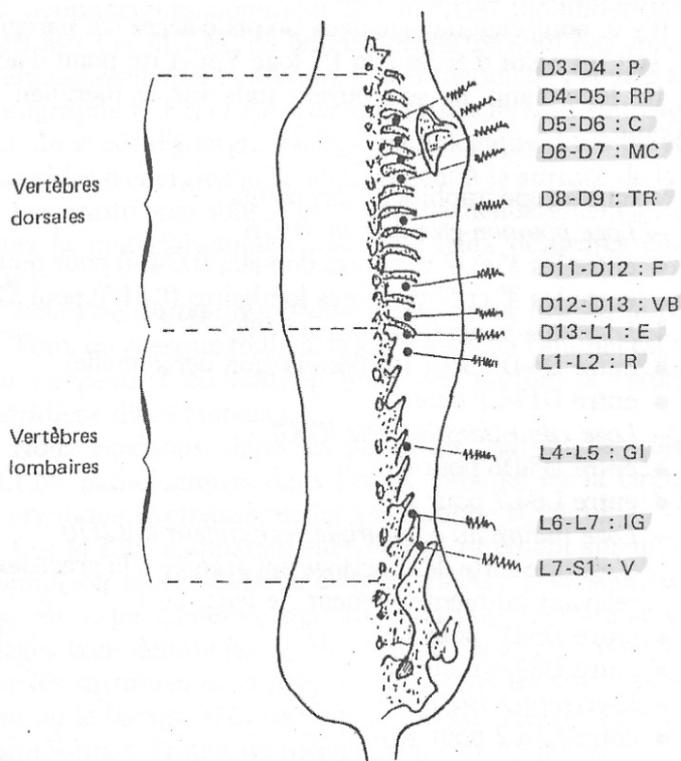


Image 22 : Points Shu du dos chez le Chien (4)

D'après Molinier la répartition des points Shu du dos est la suivante :

T3 Poumon, T4 Cœur, T6 diaphragme, T8 Foie, T9 VB, T10 Estomac, T11 Rate, L3 Rein, L4 GI, L6IG, L7 Vessie.

Considérant ces différences de vue, le thérapeute aura tout intérêt à établir son propre référentiel.

Les points Shu du dos traitent les pathologies de l'Organe et du Viscère correspondant, ils agissent sur l'organe des sens ou le tissu correspondant. Ainsi, certains points Shu sont aussi utilisés pour traiter les maladies de l'organe des sens en relation :

Ex : V-18 : point Shu du Foie pour traiter les affections de l'œil

V-23 : point Shu du Rein pour traiter les maladies de l'oreille

4-2 Les Points Mu

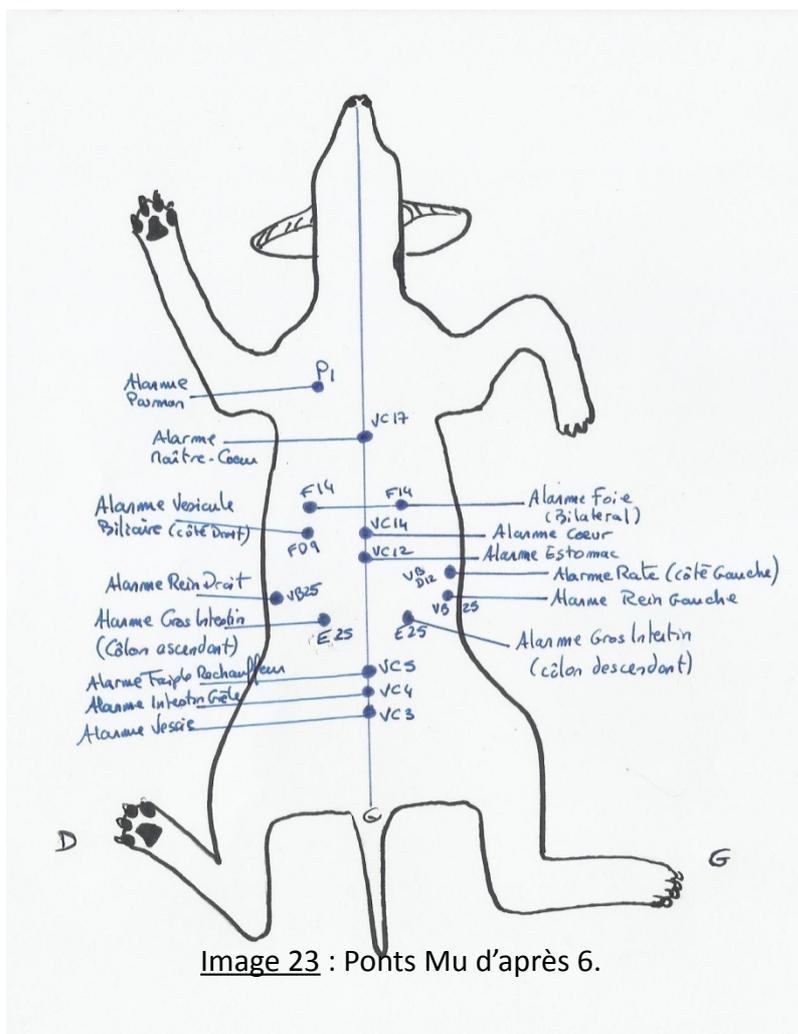
Les points Mu, par leur localisation sur la face Yin du corps, soit l'abdomen et le thorax, donnent accès à l'aspect structurel d'un Organe/Viscère et seront utilisés pour nourrir le Yin de celui-ci. Mu a le sens de «rassembler, recueillir». C'est le point où le Qi du viscère se rassemble. Il est aussi appelé point alarme. Les Points Mu se trouvent dans l'ensemble en regard des organes auxquels ils s'adressent.

Les points Mu sont utilisés pour le diagnostic car ils sont sensibles soit à la pression, soit spontanément, lorsque le viscère correspondant est malade. Ils font partie du traitement, en tonification ou en dispersion, pour régulariser le viscère correspondant.

Il existe au total 12 points Mu antérieur pour 12 méridiens :

d'après <http://med-vetacupuncture.org/english/shumu.htm>

- Poumon : P1
- Cœur : VC14
- Foie : F14
- Vésicule Biliaire : VB24
- FD9 droit pour Molinier
- Rate : F13
- VBD12 gauche pour Molinier
- Estomac : VC12
- Rein : VB25
- Maître-Coeur : VC17
- Gros Intestin : E25
- Triple Réchauffeur : VC5
- Intestin Grêle : VC4
- Vessie : VC3



Une sensibilité exacerbée de ces points signale une atteinte de l'Organe/Viscère correspondant.

Nous verrons dans une deuxième partie tout l'intérêt que peuvent révéler ces points dans le cadre de la consultation d'ostéopathie.

La médecine chinoise, de par son approche holiste se révèle tout à fait complémentaire de l'approche ostéopathique. Ces deux médecines font appel à un sens éprouvé du toucher dans une recherche sensible de la dysfonction, du déséquilibre. Comme nous l'allons voir à présent, la médecine chinoise apporte une aide à l'ostéopathe et ce de diverses manières.

II : Application de certaines notions d'énergétique chinoise à la conduite diagnostique en ostéopathie.

Différents aspects de la médecine chinoise nous seront utiles, dans un premier temps nous décrirons une approche globale en rapport aux 5 éléments.

1 - Les 5 éléments et le diagnostic des maladies en médecine chinoise.

Nous avons pu voir qu'à chaque élément correspondent diverses valeurs, notions ou tissus. Lors du recueil des éléments cliniques, le thérapeute pourra prendre en compte des notions relatives aux méridiens et à leur symptomatologie propre mais aussi certaines données de correspondance avec les 5 éléments symboles. Les tableaux suivants (5) pourront guider le thérapeute dans l'attribution des signes cliniques en fonction des éléments.

Tableau 3 : Examen de la couleur des muqueuses

Signes cliniques	Interprétation
Coloration jaune, verdâtre	Affection intéressant les secteurs Bois (F/VB) ou (et) le secteur Terre (Rte)
Coloration violet, rouge, bleu	Affection intéressant le secteur Feu (Cœur, vaisseaux) avec : - Signes de plénitude pour le rouge vif (congestion, inflammation, hyperthermie...) - Signes de vide lors de coloration bleue, violacée (circulation déficiente ou vide d'énergie : asphyxie)
Décoloration des muqueuses	Signes d'atteinte du secteur Feu (arrêt de circulation de l'énergie : coma, anémie), ou (et) du secteur Métal (affections respiratoires, début de coup de froid)
Coloration grisâtre des tissus	Affection du secteur Eau (atteinte rénale)

L'examen de la conjonctive rejoindra peu ou prou ces observations, à savoir :
rouge/Feu ; jaune/Terre ; Blanche/Métal ; bleu, violacé/Feu en déficit ; Gris noir/ Eau,
Jaune verdâtre/Bois ou Terre

Tableau 4 : Examen de la tête

Organes	Signification
Examen de la truffe et des narines Examen de l'état du pelage	Correspondance avec l'état énergétique du secteur Métal (P/GI)
Examen des oreilles	Correspondance avec l'état énergétique du secteur Eau (R/V)
Examen des yeux : Examen des muscles masséters et temporaux (reflet de l'appareil musculaire)	Correspondance avec l'état énergétique du secteur Bois (F/VB)
Examen des capillaires de l'œil et des muqueuses (conjonctive, troisième paupière, muqueuses labiale et langue)	Correspondance avec l'état énergétique du secteur Feu (C/IG)
Examen de la coloration et de l'aspect des muqueuses (derme, sclérotique) Examen de la souplesse, élasticité du tissu conjonctif sous-cutané	Correspondance avec l'état énergétique du secteur Terre (E/Rte)

Tableau 5 : Examen de la sclérotique

Signes cliniques	Signification
Modification de la sclérotique	Bases d'interprétation identique aux modalités décrites dans la signification des colorations observées sur les conjonctives.
Atteinte localisée de la sclérotique (capillaires visibles dans un secteur déterminé) - à proximité du canthus externe - à proximité du canthus interne et au-dessous de la pupille - à proximité du canthus interne et au-dessus de la pupille	- atteinte du niveau Shao Yang (TR et (ou) VB) - atteinte du niveau Yang Ming (E et (ou) GI) - atteinte du niveau Tai Yang (V et (ou) IG)

Tableau 6 : Examen de l'attitude psychique de l'animal

Comportement observé	Signification
<ul style="list-style-type: none"> — agressivité permanente — agitation bruyante — détériorations nombreuses — manque d'affirmation — effacement excessif — le chien ne garde plus ou pas 	<ul style="list-style-type: none"> — Atteinte de la fonction Foie (plénitude) — Atteinte de la fonction Foie (vide)
<ul style="list-style-type: none"> — agité — remuant — bruyant — indifférence — absence de manifestation — le chien suit comme un automate 	<ul style="list-style-type: none"> — Atteinte de la fonction Cœur (plénitude) — Atteinte de la fonction Cœur (vide)
<ul style="list-style-type: none"> — psychose — idées fixes — mélancolie — immobilité — semble broyer du noir 	<ul style="list-style-type: none"> — Atteinte de la fonction Rate (plénitude) — Atteinte de la fonction Rate (vide)
<ul style="list-style-type: none"> — boudeur — anorexie — refus d'obéissance — abattu — tristesse, prostration — se laisse aller 	<ul style="list-style-type: none"> — Atteinte de la fonction Poumon (plénitude) — Atteinte de la fonction Poumon (vide)
<ul style="list-style-type: none"> — agressivité rentrée — chien mordant sans prévenir — bruyant — peureux — inquiet 	<ul style="list-style-type: none"> — Atteinte de la fonction Rein (plénitude) — Atteinte de la fonction Rein (vide)

Ainsi chez un chien triste, ne cherchant pas le contact et restant dans son coin, il peut être intéressant d'aller explorer la fonction Poumon/GI et d'évaluer les étages rachidiens correspondants.

Tous ces éléments peuvent être des indications, ils ne sauraient être pris en compte tels quels sans les intégrer à une vision globale.

2 - Lecture des méridiens tendino-musculaires (MTM)

Selon Nguyen Van Nghi : « *En cas d'atteinte par l'énergie perverse, celle-ci emprunte les capillaires pour atteindre les méridiens tendino-musculaires. Lorsque l'énergie Wei (défensive) n'est pas assez puissante, c'est-à-dire lorsqu'elle se trouve en état de vide, l'énergie perverse pénètre dans les méridiens principaux et gagne les organes* »

Les troubles des MTM ont pour symptômes caractéristiques la contracture et la douleur sur leur trajet. Les énergies perverses (*Xie*), (le vent, le froid, l'humidité, la chaleur) pénètrent tout d'abord dans les MTM et vont entraîner un état de plénitude énergétique alors que le méridien principal se trouve en état de vide. Ensuite le *Xie*, dans un second temps et après avoir séjourné dans le MTM, passe dans le méridien principal en y provoquant la plénitude tout en laissant le MTM en vide.

« *Pour être un bon ostéopathe, il faut savoir lire sur la peau* » Lizon

L'expression pathologique d'une atteinte d'un MTM se voit sur la peau et se ressent dans les couches plus profondes musculaires. Le MTM n'est pas expressif sur tout son trajet, mais le plus souvent seulement par endroit, figurant alors des plages délimitées, linéaires ou rubanées sur les membres et la tête, plus étendues sur les flancs et le thorax, le cou et le bassin. Ces lésions peuvent être symétriques mais d'intensité inégale d'un côté à l'autre. (4). Parfois, seulement un point est atteint.

Les lésions observables sont variables : simple érythème, collerette épidermique, abrasion cutanée suite à un léchage convulsif signifiant une hypersensibilité, purpura,

alopécie avec épaissement ou affinement de la peau, zone chaude ou froide, apparition de verrue...

Lizon explique que : « l'atteinte d'un MTM conduit avec une quasi-certitude, au siège de la loge déséquilibrée et donc au site vertébral bloqué ». Chaque loge énergétique et donc Organe/Viscère étant en relation avec un étage vertébral, relation que l'on peut corrélér grâce aux Points Shu.

Guidé par les expressions cutanées visibles, l'ostéopathe pourra interroger la ou les vertèbres impliquées par une technique adaptée ou encore l'Organe/Viscère en question par des techniques viscérales.

Afin de faciliter l'acquisition de la topographie des MTM, nous avons reporté ceux-ci sur un mannequin de chien en résine. Certains MTM se chevauchant nous n'avons dessiné que les principaux. Il existe en effet également des MTM pour les Merveilleux Vaisseaux et Méridiens de déviation. Les MTM des Vaisseaux Conception et Gouverneur chevauchent les trajets des Méridiens Principaux, nous ne les avons pas représentés.

Ainsi, lors de la consultation, la lecture d'une lésion cutanée ou l'expression douloureuse d'une zone sera facilement rapportée d'un simple regard sur le mannequin et la loge concernée immédiatement identifiée, la vertèbre correspondante étant également inscrite sur le mannequin, l'étage vertébral à explorer sera identifié.





Images 24 à 28 : Exemple de représentation des MTM : Les méridiens TR et MC ne sont pas représentés (Photos Ronan Cognet)

Au-delà de l'atteinte cutanée et musculaire du MTM, la médecine chinoise, par son approche analogique permet d'appréhender toute atteinte clinique de l'organisme.

3 - Maladie clinique, désordre énergétique et niveau vertébral bloqué

La maladie résulte d'un désordre énergétique et diagnostiquer une maladie revient à diagnostiquer les fonctions ou organes déséquilibrés qui tous relèvent d'une ou plusieurs loges énergétiques. Nous avons vu dans une première partie le tableau des correspondances entre les organes et les tissus et organes des sens qui leur sont associés. Par le biais de ces correspondances, il est alors possible d'envisager l'atteinte des loges énergétiques et donc d'un étage vertébral en fonction de la maladie incriminée. Il va de soi qu'un contrôle systématique doit être fait pour infirmer ou confirmer les hypothèses, car si la théorie est attrayante, la pratique se révèle plus nuancée.

Ainsi, Lizon décrit :

- pour les maladies de peau, la loge directrice est la loge Poumon.
- pour les maladies rhumatismales, la loge directrice est la loge Rate/Pancréas.
- pour les myopathies, la loge directrice est la loge Foie.
- Pour les pathologies osseuses la loge directrice est la loge Rein.

Associé à ces loges directrices dont la liste n'est pas exhaustive, d'autres loges peuvent être impliquées par exemple : loge Cœur en cas de pathologie congestive (vaisseaux sanguins), la loge Rate/Pancréas en cas d'atteinte cutanée profonde (derme, hypoderme) ou d'atteinte des méninges, la loge Foie en cas d'infection (vide d'énergie défensive), la loge Rein en cas de climat tissulaire de froid, de dégénérescence (énergie ancestrale), la loge Poumon en cas d'atteinte des muqueuses...

En se basant sur la répartition des loges énergétiques en fonction du point assentiment correspondant (point Shu), lui-même se trouvant à un niveau métamérique intervertébral donné, il est possible d'établir une carte des zones vertébrales impliquées.

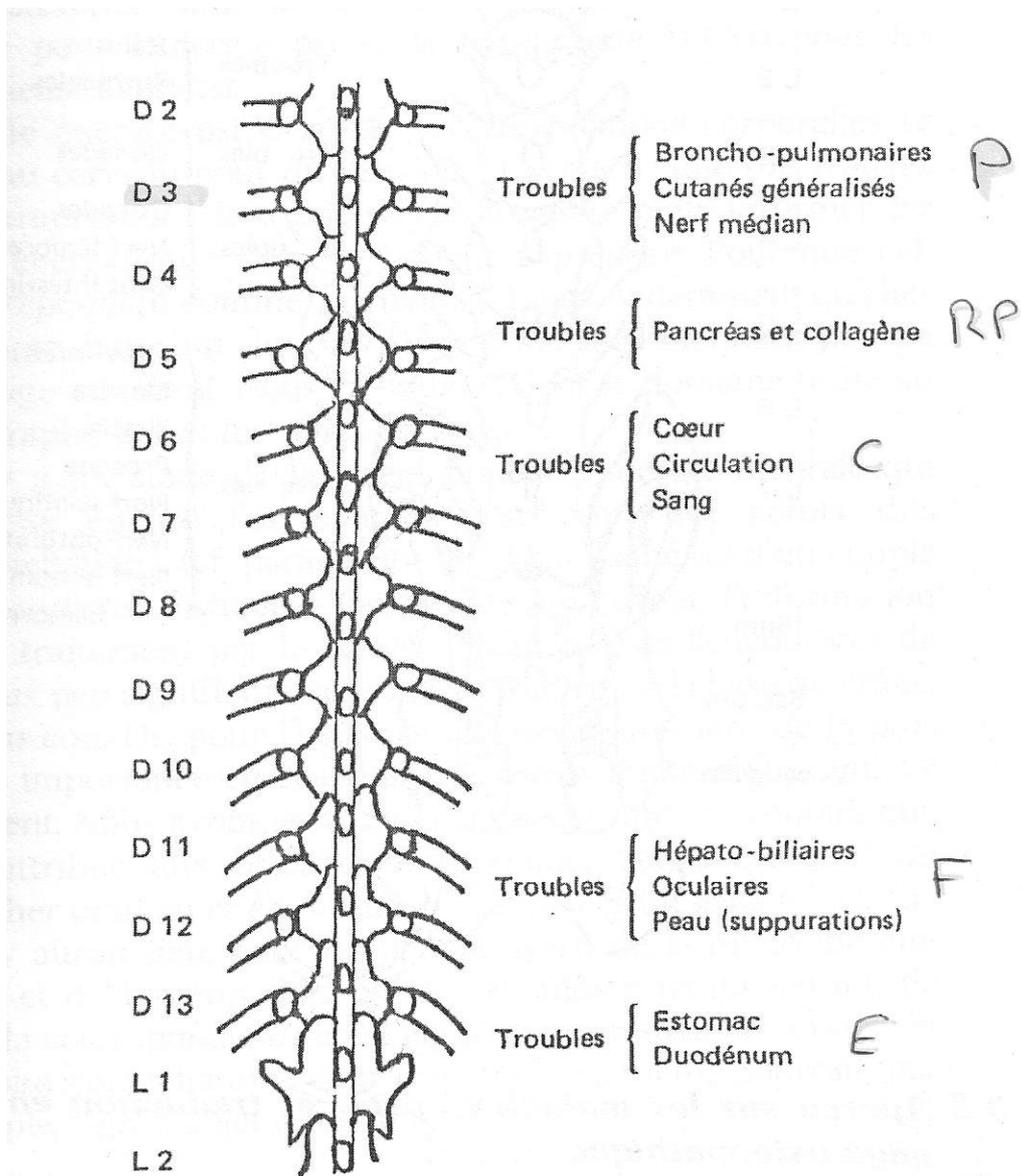


Schéma 1 : Les cinq zones critiques du Dos (4)

Les troubles de la loge Rate/Pancréas sont ici décrits en T4/T5. Si l'on se réfère au point Shu Rate selon Molinier, les troubles Rate/Pancréas correspondraient à un étage vertébral plus postérieur, à savoir T11/T12.

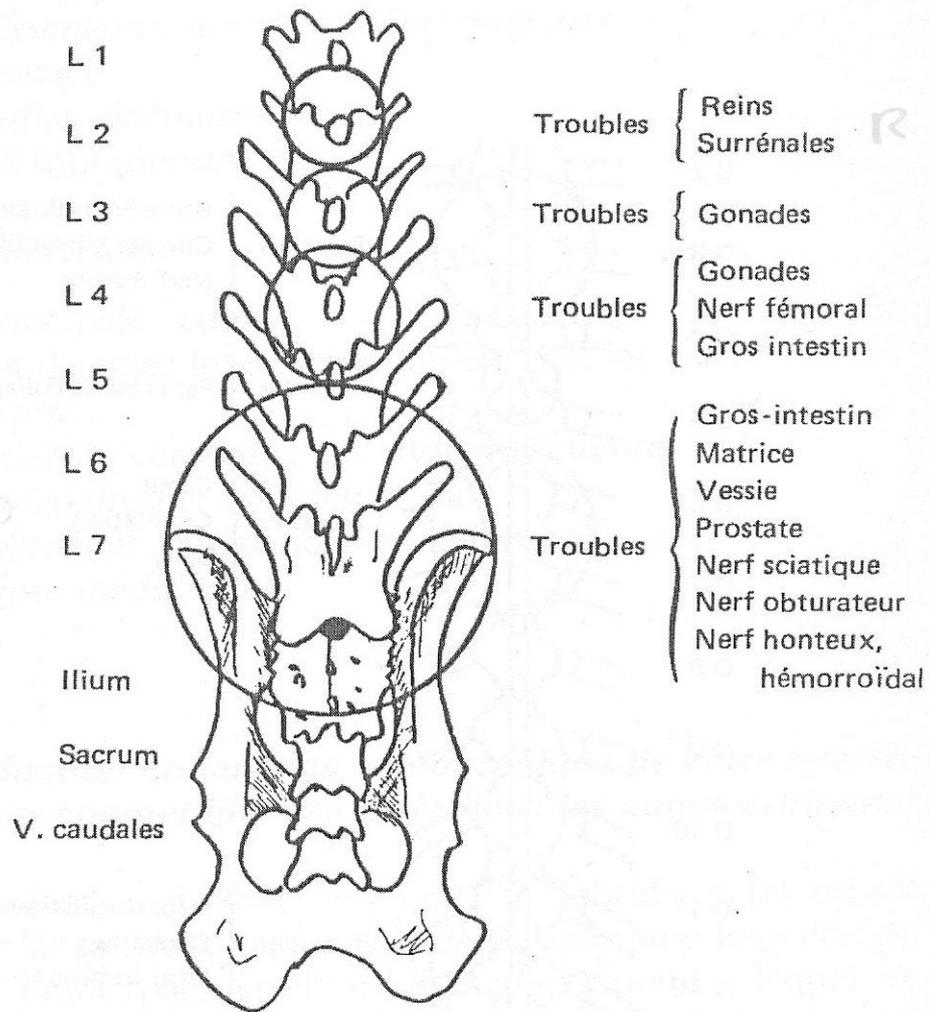


Schéma 2 : Les 4 zones critiques lombo-sacro-iliaques (4)

Comme nous l'avons vu plus haut, il est important de considérer également les loges secondaires mises en causes selon la nature de l'affection.

Selon un schéma similaire mais en considérant les Points Constellations impliqués dans la circulation de l'énergie mentale informative, Lizon a établi deux autres schémas pour les zones de la base du crâne et de la région cervicale.

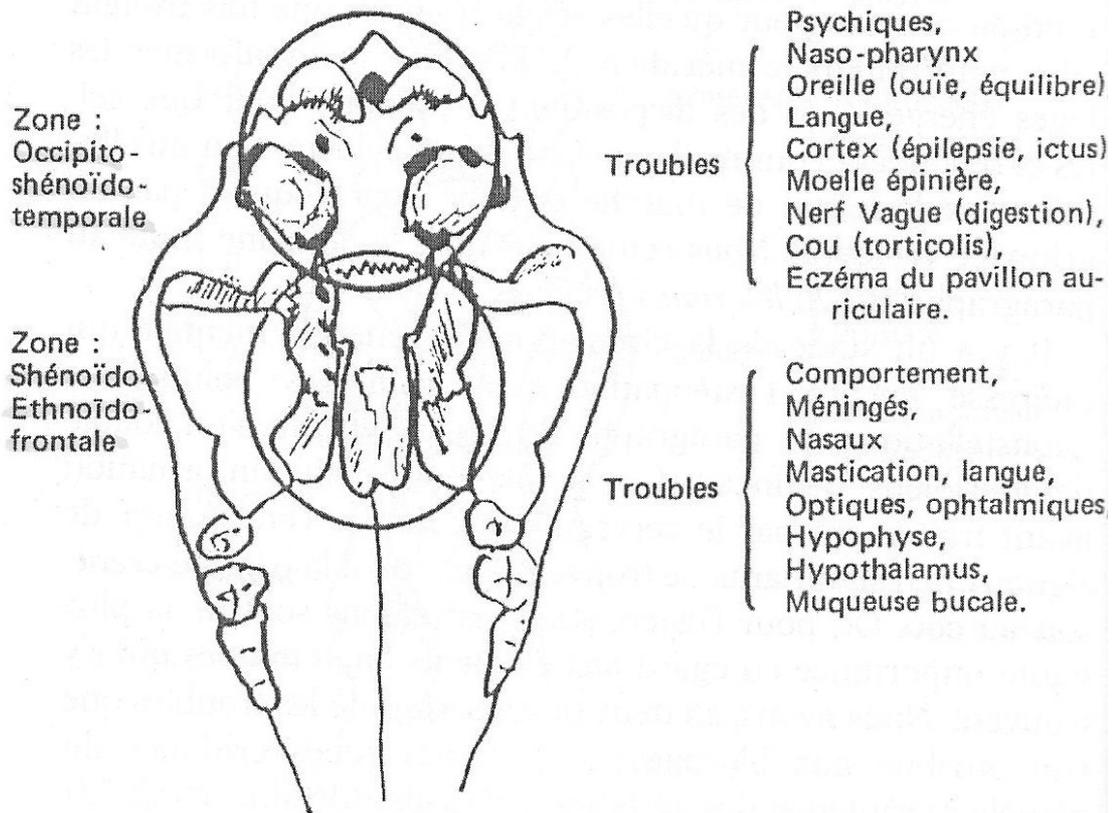


Schéma 3 : Zones critiques en région crânienne (4)

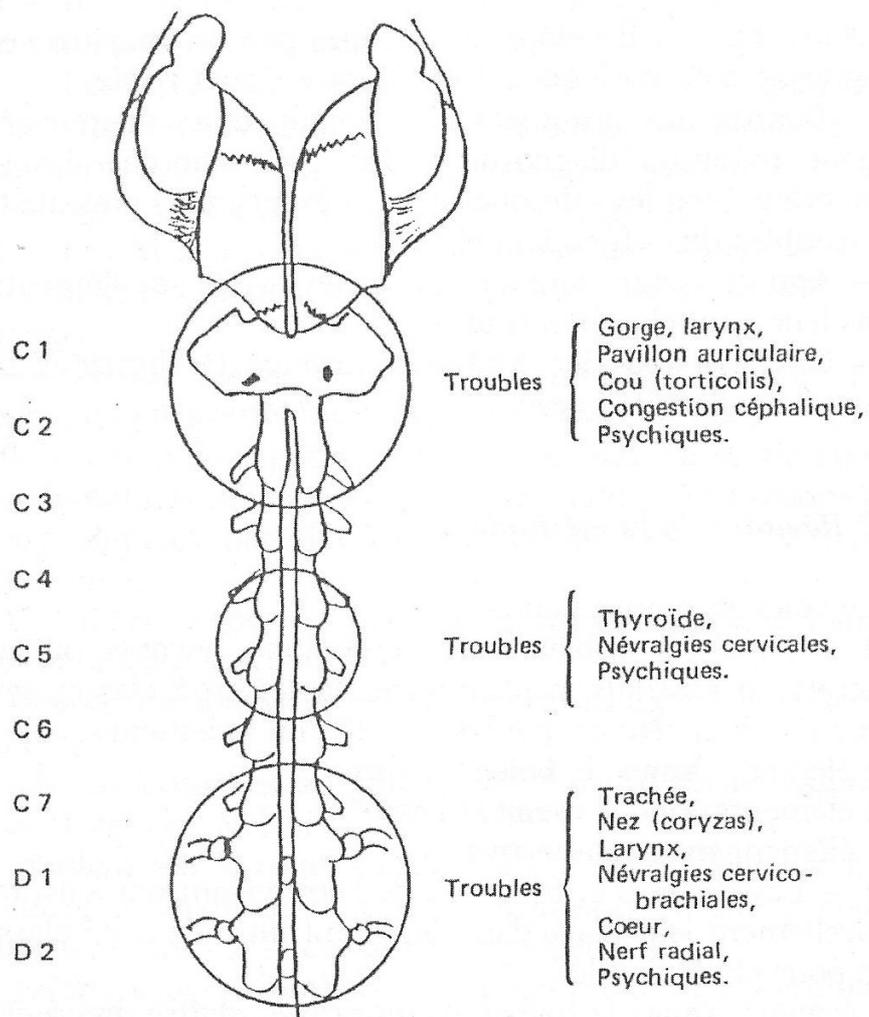


Schéma 4 : Zones critiques en région cervicale (4)

Ces différents systèmes de correspondance sont à comparer aux dermalgies, ces zones cutanées douloureuses ou hyperesthésiques présentant des modifications physiques du derme et/ou de l'épiderme (1). Ces atteintes sont à mettre en relation avec la dysfonction métamérique, complexe anatomique liant les éléments d'un même métamère. Il y a donc plusieurs niveaux de lecture.

4 - Utilisation des Points MU

Les Points Mu sont des signaux d'alarme. Ils sont de nature Yin et s'utilisent le plus souvent dans les pathologies aiguës. On les utilise pour le diagnostic car ils sont

sensibles soit à la pression, soit spontanément, lorsque le viscère correspondant est malade. L'Organe/Viscère identifié, la correspondance avec un étage vertébral se fait selon la méthode précédente. L'examen de l'Organe/Viscère se doit d'être également réalisé en direct, par exemple en test viscéral.

5 - Les 6 niveaux d'énergie et les mouvements fondamentaux des membres

L'ensemble des muscles sous la dépendance d'un méridien constitue le tendon du méridien (*jing jin*). L'appareil locomoteur est constitué de 12 ensembles polymusculaires et un tendon fondamental (*zong jin*). Ainsi, l'ensemble de l'appareil locomoteur est assimilable à 13 ensembles musculaires. Les méridiens sont en relation avec les viscères. L'état de vide/plénitude des viscères aura un retentissement sur la nutrition des tendons de l'appareil locomoteur. C'est dire que les affections de l'appareil locomoteur peuvent être d'origine externe ou d'origine interne.

Les troubles des jingjin ont pour symptômes caractéristiques la contracture et la douleur sur leur trajet.

Si l'on considère le déroulement d'une foulée, chaque membre met en jeu une succession de groupes musculaires afin de réaliser un mouvement harmonieux dans la continuité du déplacement, le membre est porté vers l'avant, mis en tension sur le sol puis succède une phase plus passive de « recharge » afin d'amorcer le pas suivant.

Il existe 6 niveaux d'énergie ; 3 de nature Yin liés au repos, à l'inertie, phase passive du mouvement lorsque le membre n'est pas en contact, et 3 de nature Yang, liés à l'activité, phases actives du mouvement. Aux 6 temps successifs caractérisant les mouvements des membres correspondent 6 niveaux d'énergie et à leur succession à l'intérieur du cycle de leur révolution (5)

En médecine chinoise, cette décomposition du mouvement est décrite comme suit :

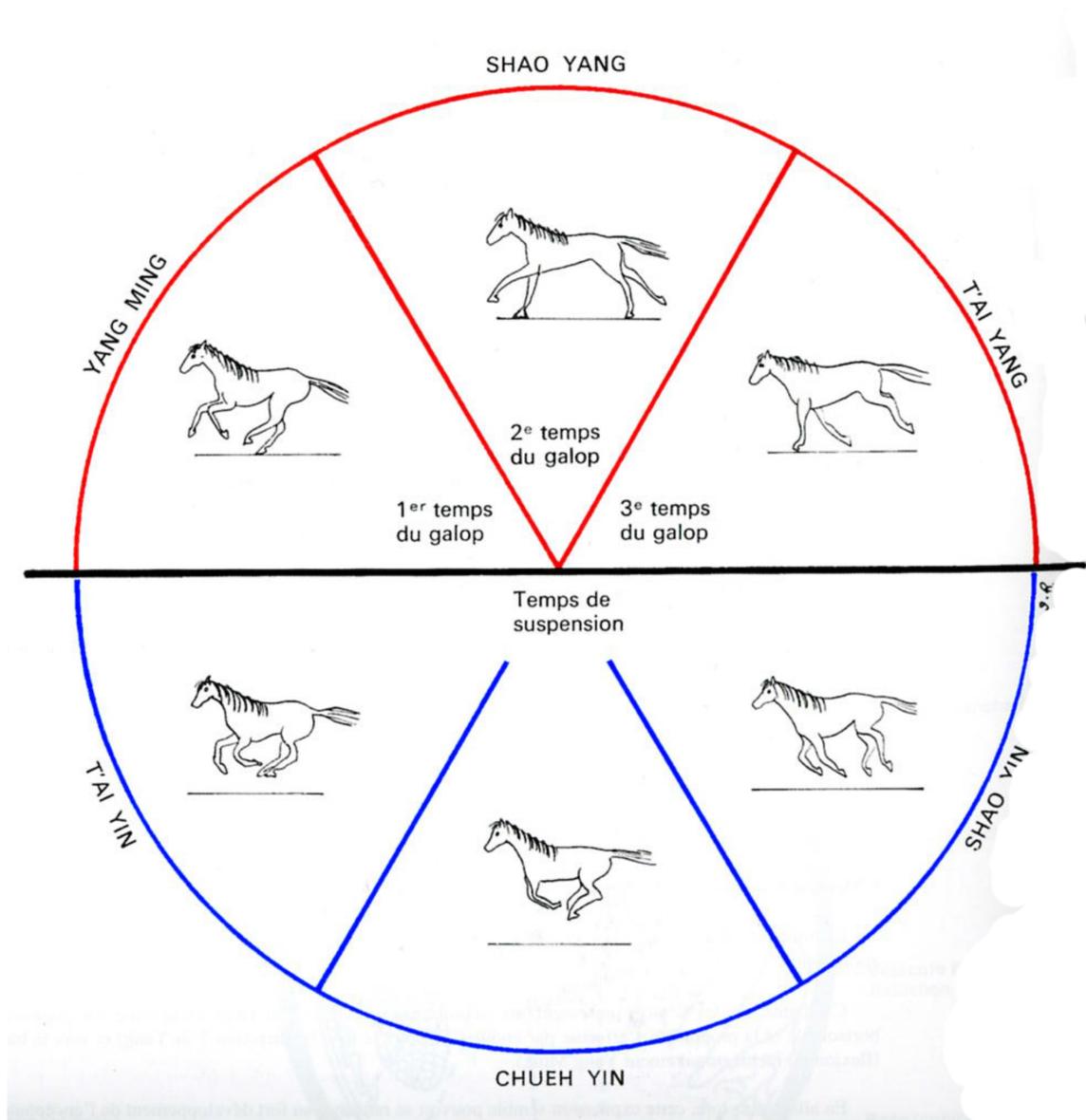


Schéma 5 : la roue du Galop d'après 5

Que ce soit pour un membre antérieur ou postérieur, le cycle du mouvement fera intervenir des groupes musculaires équivalents.

1^{er} temps : **Yang Ming** signifie éclat du Yang, Yang lumineux.

Dans le corps, il correspond à un axe qui longe l'**aspect antéro-latéral du corps**. Yang Ming associe dans un même méridien unitaire les systèmes méridiens de deux viscères : Shou Yang Ming, **Gros Intestin** (concerne les muscles sous-scapulaires, le

muscle extenseur radial du carpe et le biceps brachial) et Zu Yang Ming, **Estomac** (muscles droit de l'abdomen, petit dentelé du thorax, obturateur interne et iliopsoas, quadriceps fémoral, vastes intermédiaire et latéral, extérieur de la rotule, tibial antérieur et extenseur des phalanges). Lors de ce mouvement, les membres se portent globalement vers l'avant et préparent la phase d'appui.

2^{ème} temps : **Shao Yang** signifie le jeune Yang, croissant, impétueux.

Dans le corps, il correspond à un axe qui longe **l'aspect latéral du corps**. Il est le méridien de la mise-en-mouvement et de la fluidité de ce mouvement. Il représente donc la puissance du yang qui croît. Shao Yang associe dans un même méridien unitaire les systèmes méridiens de deux viscères : Shou Shao Yang, **Triple Réchauffeur** (muscles latéraux de l'encolure, face latérale de l'épaule et du bras avec les muscles sus épineux, deltoïde, triceps latéral, anconés puis extenseur latéral des phalanges et extenseurs ulnaire du carpe.), Zu Shao Yang, **Vésicule Biliaire**. (muscles omo-transversaire, scalène, dentelé du cou, intercostaux, obliques externe et interne, fessiers moyens et profond, pyramidal et jumeaux du bassin, puis face latérale de la jambe avec tenseur du fascia lata, biceps fémoral et adducteurs de la jambe puis le long de la fibula et des péroniers). Lors de ce deuxième temps, l'animal repousse vigoureusement le sol vers l'arrière et passe progressivement d'avant en arrière par rapport à l'aplomb.

3^{ème} temps : **Tai Yang** signifie le Yang à son apogée, en pleine force.

Dans le corps, il correspond à un axe qui enserre le rachis et la tête. Il s'étend largement en surface, sur la tête et dans le dos. Tai Yang est le méridien Yang le plus puissant. Il correspond à un axe qui longe **l'aspect postéro-latéral du corps**. Son énergie est intimement liée à celle du Du Mai que le méridien enserre de part et d'autre. Tai Yang associe dans un même méridien unitaire les systèmes méridiens de deux entrailles: Shou Tai Yang, **Intestin Grêle** (concerne le bord cranial du masséter, muscles rhomboïde et trapèze entraînant des torticolis, sous-épineux et grand rond partie postérieure de l'épaule, chef long du triceps, fléchisseur ulnaire du carpe, os pisiforme), Zu Tai Yang, **Vessie** (muscles extenseurs de l'encolure, puis deux branches couvrant toute la région dorsale superficielle, puis toute la partie postérieure et externe de la cuisse, la

jambe et le pied.). Tai Yang est le dernier temps actif de la foulée, les membres apparaissent globalement étirés vers l'arrière.

4^{ème} temps : **Shao Yin** signifie le jeune Yin, croissant.

Dans le corps, il correspond à un axe qui longe l'aspect médial du corps. Shao Yin, correspond à l'axe interne de notre équilibre, intimement lié au Ren Mai. Shao Yin forme l'axe interne du corps. Shao Yin associe dans un même méridien unitaire les systèmes méridiens de deux organes : Shou Shao Yin, **le Cœur** (du pli de l'aisselle, pectoral ascendant, sillon musculaire postéro-interne, face palmaire de la main.), Zu Shao Yin, **le Rein** (de l'extérieur du pied, à la face interne du jarret, puis du grasset (entre semi-tendineux et semi-membraneux), la veine saphène, le pubis, le long de la chaîne mammaire à l'entrée de la poitrine. Une branche le relie à la colonne vertébrale (ensemble des muscles profonds du rachis) jusqu'à la langue). Il correspond à un axe qui longe **l'aspect postéro-médial du corps**. Cette phase est le retour des membres vers l'avant qui se fléchissent sur eux-mêmes en se rapprochant de leur racine et du centre de gravité de l'animal. Aux antipodes, Shao Yin, méridien des ultimes réserves internes, et Tai Yang, méridien de l'abondance des défenses externes, se complètent dans la thermorégulation, l'adaptation au froid et au chaud.

5^{ème} temps : **Chueh** (ou Jue) **Yin** signifie le vieux Yin, le Yin décroissant.

Chueh Yin est le méridien de la mise-en-mouvement du yin. Chueh Yin associe dans un même méridien unitaire les systèmes méridiens de deux organes : Shou Chueh Yin, **Maître-Cœur** (du pli du coude, face interne du bras, fléchisseurs des doigts, face palmaire de la main) et Zu Chueh Yin, **Foie** (face interne du postérieur en arrière du tibia et du fémur, extrémité du triangle de Scarpa, organes génitaux externes, anneau inguinal, puis face latérale du thorax). Il correspond à un axe qui longe **l'aspect médial du corps** et est la phase de rétraction maximale des membres sous la masse du corps. Au sein de ce même temps, le mouvement s'inverse et une nouvelle foulée s'engage, c'est un temps charnière, passage d'un cycle à un autre. Chueh Yin (Foie, Péricarde) et Shao Yang (Vésicule Biliaire, Triple réchauffeur) se complètent, et favorisent l'équilibre par la circulation du Qi et du sang et l'harmonisation du système digestif.

6^{ème} temps : **Tai Yin** signifie le yin puissant, à son apogée.

Dans le corps, il correspond à un axe qui longe **l'aspect antérieur-médial du corps**. Tai Yin associe dans un même méridien unitaire les systèmes méridiens de deux organes : Shou Tai Yin, **Poumon** (concerne le pectoral descendant, bord interne du biceps, le long de l'extenseur antérieur du carpe, puis le long du métacarpe II en arrière) et Zu Tai Yin, **Rate**. Tai Yin est la phase de déploiement des membres vers l'avant, phase d'ouverture, vers l'avant, le sol dans le cas des quadrupèdes. Tai Yin est associé au Yang Ming. L'un et l'autre sont tournés vers leurs complémentaires : le Yang Ming vers le Yin (interne), le Tai Yin vers le Yang (externe).

source : <http://pmanny.ep.profweb.qc.ca/014/meridiens>

Ce cycle de mouvement fait donc intervenir toutes les faces des membres et leurs chaînes musculaires dans le sens anti-horaire. Chaque phase du mouvement est en rapport avec un Organe ou un Viscère avec une expression Yang ou Yin elle aussi progressive. L'observation de la démarche et l'identification du méridien concerné dans la restriction de mouvement peut aider le thérapeute et l'orienter vers l'examen de l'Organe ou viscère correspondant et comme précédemment vers un étage vertébral.

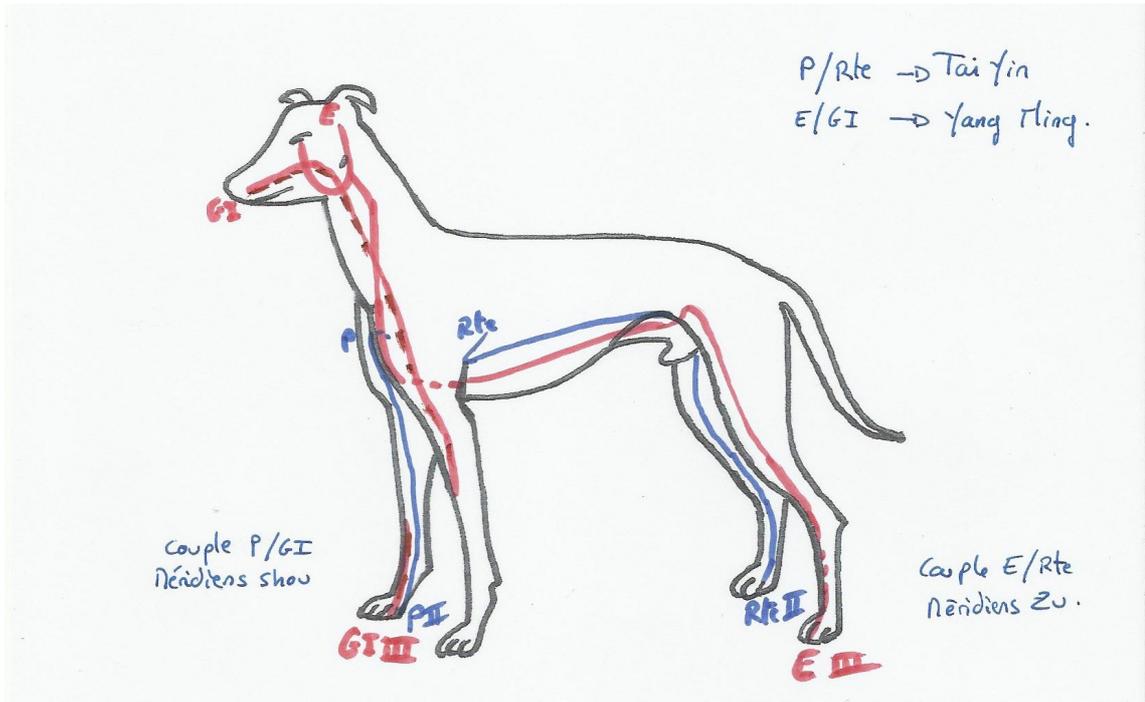


Image 28 : Méridiens Principaux P/GI et E/Rte

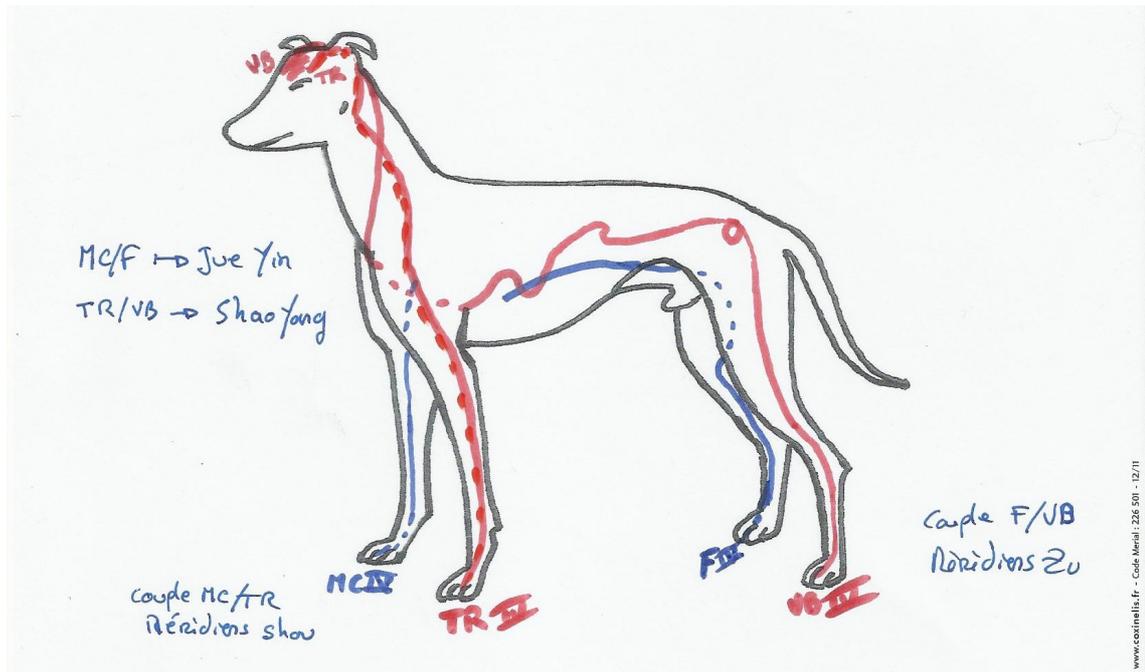


Image 29 : Méridiens Principaux MC/TR et F/VB

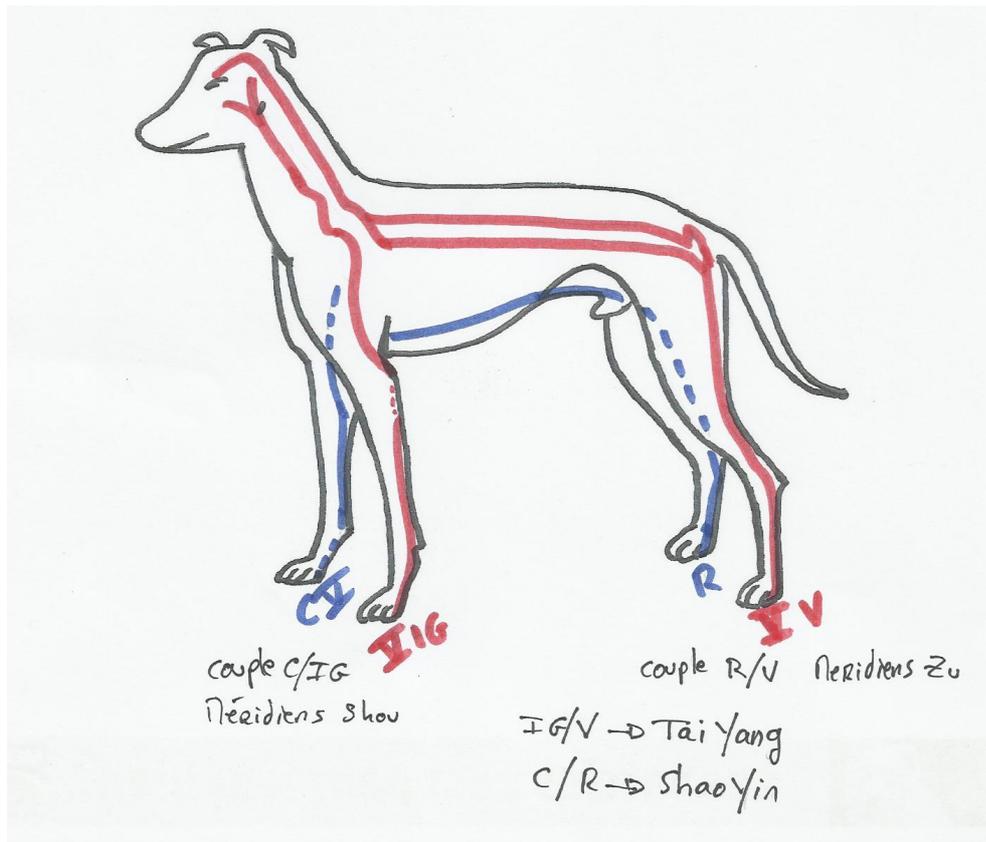


Image 30 : Méridiens Principaux C/IG et R/V

Par exemple (5) :

Si le membre se relève vers l'avant d'une manière exagérée, brutale, il traduit une plénitude excessive de Yang Ming (GI ou E selon qu'il s'agit d'un antérieur ou d'un postérieur).

Si un membre ne se porte pas vers l'avant, il peut s'agir d'un vide du mouvement d'engagement Tai Yin (P ou Rte) ou encore d'un vide du mouvement Yang Ming.

Ainsi, par une approche médicale chinoise, le thérapeute peut accéder à des informations utiles dans l'établissement de son diagnostic. Les deux approches Ostéopathie et Médecine Chinoise font toutes deux appel à un sens aigu de l'observation et du toucher. Voyons maintenant quelques exemples.

III : Mise en application :

Ces exemples ont été observés lors de consultation ostéopathiques et courantes, systématiquement, un test ostéopathique a été réalisé en vue de confirmer ou d'infirmer les indices à expression cutanée observés.

Exemple 1 :

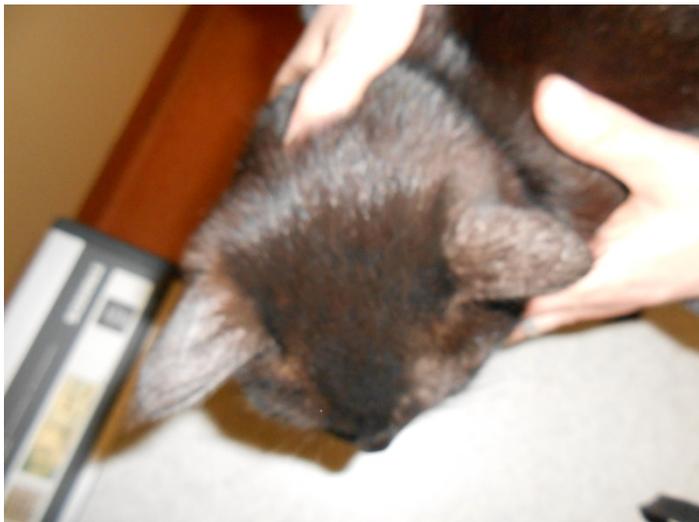
Chat mâle présentant une lésion érythémateuse et crouteuse avec prurit en région palmaire du membre antérieur





Orientation vers la loge Poumon et 3^{ème} thoracique

Exemple 2 :



Chatte de 1 an présentant une dépilation avec prurit symétrique sur les faces externes des pavillons auriculaires.

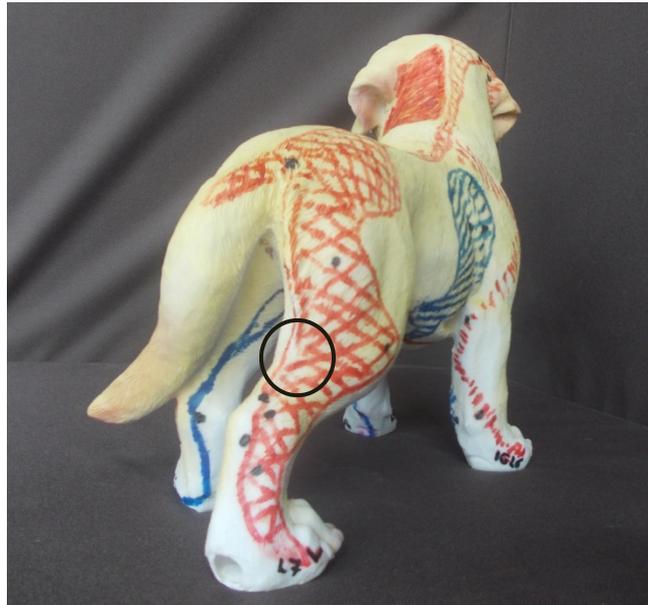


Orientation vers Vessie et L7.

Exemple 3 :



Chienne de deux ans présentant un purpura en arrière du grasset.



Atteinte du MTM Vessie étage vertébral L7 (notons également la modification du port de queue signifiant une anomalie en région sacrée)

Exemple 4 :



Dépilation avec prurit petites papules en région retro scapulaire chez un Berger Allemand femelle de 10 ans.



Atteinte du MTM Rate / Pancréas orientation étage vertébral T4 chez Lizon, T11 chez Molinier

Exemple 5 :



Chienne Berger de 11 ans présentant une plaie de léchage en région antéro-médiale à mi-radius



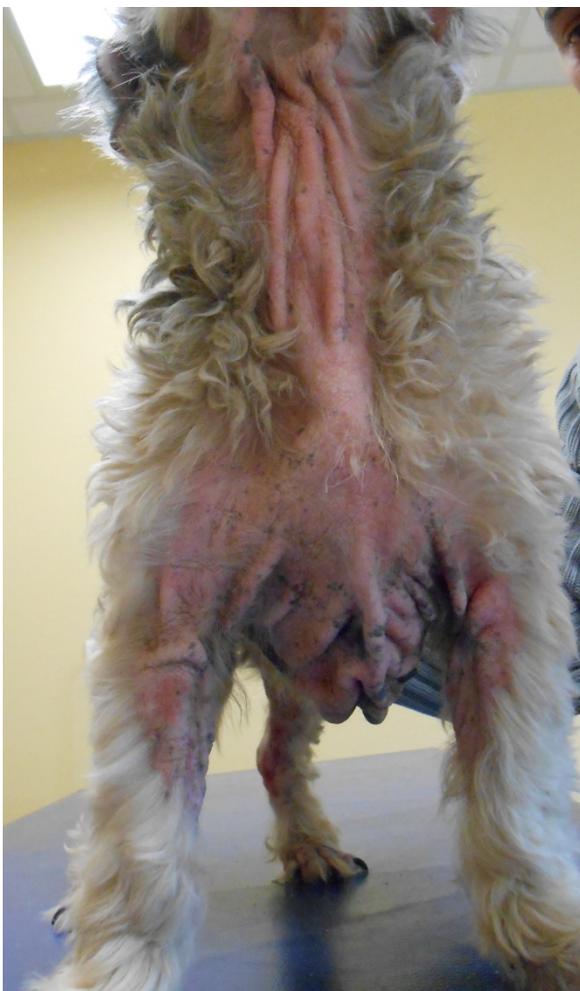
Atteinte du MTM Gros Intestin, orientation vers L4.

Discussion :

Parfois l'atteinte cutanée n'est pas exactement sur le méridien, la lésion ne recouvre que partiellement la zone ou elle est tout simplement proche sans la chevaucher. Ce n'est en aucun cas une recette qui doit être appliquée, de nombreux facteurs interviennent pour conduire à l'expression cutanée et il faut donc explorer différentes possibilités.

À chaque fois, il est important de considérer l'ensemble et non seulement l'indice que nous donne le mannequin. La lésion observée s'inscrit dans un schéma global.

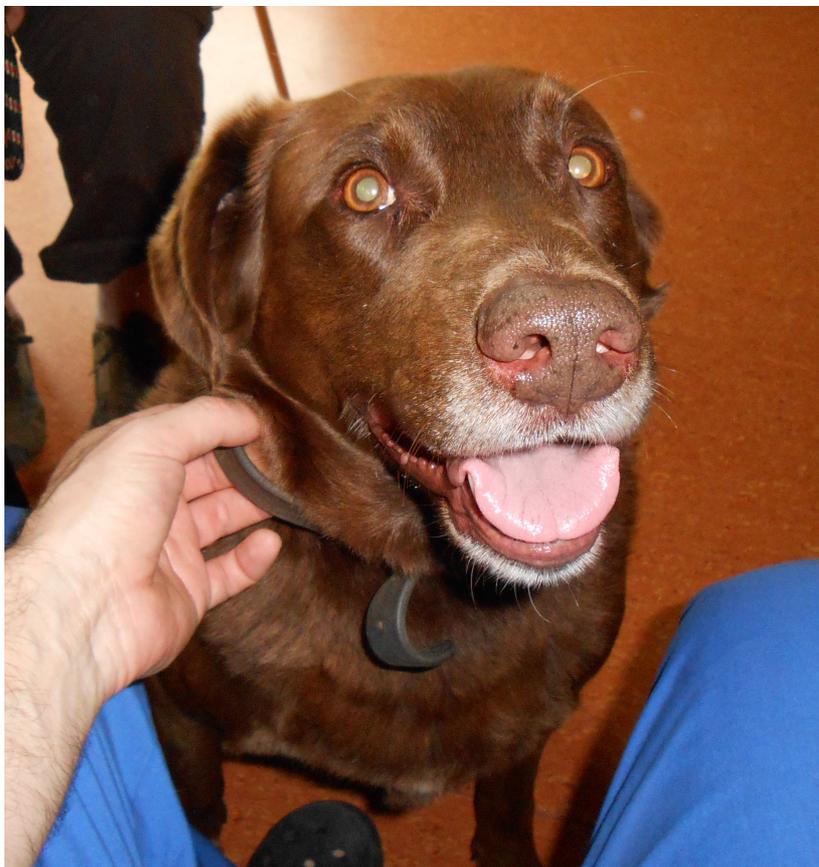
La peau est un émonctoire, et il arrive que l'expression cutanée soit telle que l'organisme est dépassé et que les régions impliquées soient trop larges pour qu'une interprétation avec le mannequin puisse être envisagée. Le thérapeute doit toujours être au centre de l'écoute, avec dans sa bulle, celle de son patient.



Quoi qu'il en soit, atteinte de Ren Mai vaisseau Conception et de tout l'aspect Yin...

La zone d'atteinte du MTM Rate est particulièrement évocatrice en région thoracique.

Passons maintenant à une approche globale avec un cas concret :



Appolo :

Appolo est un Labrador mâle stérilisé de 6 ans. Appolo a subi un accident de la voie publique dans ses jeunes années et a été blessé à l'antérieur droit. Il n'a pas présenté de boiterie par la suite.

Appolo nous a été présenté pour une boiterie du membre antérieur droit après la promenade.

Une première consultation ostéopathique a révélé : SSB en dysfonction, hypophyse, C0, scapula gauche limité dans sa mobilité, épaule droite et coude droit, L1 bloquée, rein droit ainsi que surrénales et sternum. La résolution des dysfonctions a été pratiquée en utilisant des techniques fonctionnelles : MRP et fascia. Durant la séance, Appolo baille plusieurs fois et pousse de gros soupirs.

Trois mois plus tard, Appolo est revu. Il boite toujours et ce de manière plus forte après les promenades. Des radiographies sont réalisées, des signes d'arthrose importante sont visualisés sur le coude droit. La manipulation n'est pas douloureuse en elle-même. Un traitement anti-inflammatoire est prescrit.

Un an plus tard, Appolo revient pour une nouvelle séance d'ostéopathie. La boiterie persiste et signe.

Appolo est en surpoids, il est nourri de croquettes et de temps en temps a un os à moelle. La veille de la consultation il a eu un vomissement d'écume blanchâtre, pas de diarrhée signalée. Son arthrose est traitée avec chondroïtine - Glucosamine - curcuma (SeraquinND).

Appolo arrive en grande forme, il explore spontanément son environnement, vient dire bonjour, saute pour faire des léchouilles, il est très joueur, particulièrement joyeux, voire agité.

Il boite mais conserve une mise en appui de son antérieur, la phase d'appui est raccourcie lors de la foulée. Il lui arrive de s'étirer spontanément le postérieur gauche.

A l'examen général, nous notons des conjonctives oculaires un peu rouges. A l'examen du tégument nous relevons une zone circulaire de 1 cm de diamètre dépilée en regard de la crête iliaque gauche sur la ligne paravertébrale.

L'examen par palpation passive en écoute manuelle révèle les dysfonctions suivantes :

Tente du cervelet, C0, C3, ceinture thoracique en rotation droite, entrée poitrine serrée, T4, jonction thoraco-lombaire, ressort thoracique inversé, sacrum peu mobile, L7, enfin la pression d'un point sur le méridien vessie au niveau des dernières vertèbres thoraciques déclenche un réflexe de contraction cutanée.

Cette approche a nécessité une lecture complète avec test étage par étage.

Voyons maintenant ce que nous apporte une lecture énergétique chinoise :

— Chien joyeux à l'excès, agité : exploration de la loge Feu qui semble en plénitude.

— Zone circulaire de 1 cm de diamètre dépilée en regard de la crête iliaque gauche sur la ligne paravertébrale : Point se situant sur le MTM vessie et en particulier sur le Point Shu V28 en L7/S1, point Shu de la vessie. Zone froide et dépilée, signe de vide.

— Point réactif (Trigger point) sur le méridien vessie en avant de la jonction thoracique. Les vertèbres T9 à T11 concernent la loge Bois, Foie et Vésicule Biliaire (T8/T9 selon Molinier, T11/T12 selon Lizon). L'exploration de la loge Terre (E/Rte) est également nécessaire (T10/T11 chez Molinier)

— Une phase d'appui raccourcie du membre antérieur droit indique une atteinte de Shao Yang, soit Triple Réchauffeur (T8/T9 chez Lizon) couplé à Vésicule Biliaire selon Shao Yang mais aussi à Maître-Cœur (Loge Feu).

Selon les règles d'Engendrement et de Domination des 5 éléments, nous notons une plénitude de la loge Feu (Cœur) pouvant être consécutive d'un excès de la loge Bois (loi d'Engendrement) ou a un déficit de la loge Eau (loi de Domination). L'examen ostéopathique nous confirme ces orientations :

Ressort thoracique inversé et ceinture en rotation droite, dysfonction de T4 (vertèbre du Cœur chez Molinier) en dysfonction.

Dysfonction de la 7^{ème} lombaire (vertèbre de la Vessie, signe de vide du MTM Vessie donc de la loge Eau).

Ainsi selon deux modes de lecture nous avons pu confirmer des zones dysfonctionnelles qui s'inscrivent dans un schéma global. Il existe une réelle complémentarité car si certaines dysfonctions sont révélées selon les deux modes de lectures, d'autres n'apparaissent que dans un mode de lecture. Il reste au thérapeute à déterminer la pertinence de chacune, c'est par son expérience et sa rigueur qu'il pourra ensuite discriminer chaque élément nécessaire à la thérapie.

L'approche énergétique chinoise s'avère une aide utile, une complémentarité à l'approche ostéopathique, un outil de plus dans le concept holiste de la médecine.

Si la méthode décrite a été validée par nombre de thérapeutes de façon pragmatique, il serait instructif d'étudier ces mêmes schémas diagnostics en commençant par l'examen ostéopathique, relevant ainsi les dysfonctions « organiques » potentielles, puis de rechercher les expressions relevables de la médecine chinoise. Ceci nécessiterait une approche en aveugle, malheureusement un soin tel qu'il doit être pratiqué fait appel à tout le ressenti du thérapeute, dès la rencontre avec son patient. Un animal, dans son comportement, donne déjà des informations. Une lésion cutanée peut être visible au premier coup d'œil, même sans la rechercher, des informations sont accessibles spontanément. Même si le thérapeute ne fait que poser les mains, comment faire pour ne pas être influencé par la palpation elle-même, les différences qualitatives entre une peau saine et une peau altérée peuvent être facilement identifiables. Comment dans ces conditions parler d'approche objective pour une étude scientifique. L'ostéopathie n'est pas une science mais un art, en ce sens, la validation par des protocoles scientifiques pourra toujours être mise en défaut par des esprits pointilleux. On ne pratique pas un soin, on le vit, avec toutes ses variables qui relèvent de l'intime et du subtil.

« Il ya toujours cette tendance à vouloir copier la médecine. Si l'on considère la recherche, pourquoi essayer de faire entrer la recherche ostéopathique dans les formats médicaux ? La recherche ostéopathique ne peut pas s'accompagner de ces modèles. Nous ne traitons pas une maladie, et pourtant c'est ainsi que procède la médecine allopathique. On dispose d'un diagnostic, on prend un groupe de patients, un autre groupe témoin et l'on compare les résultats. Mais c'est de la médecine ! L'ostéopathie ne fonctionne pas ainsi, car nous ne nous concentrons pas sur la maladie. » Viola Frymann

Bibliographie :

- 1- Cayre Stephan Cours DIE promotion 2010/2013 : Ostéopathie viscérale
- 2- Chêne Patrick : Notion de globalité envisagée en ostéopathie et médecine traditionnelle chinoise au travers d'un exemple concret - osteo4pattes article 64
- 3- Lafont JL., Giraud JP et Taillandier J : Les muscles et les Méridiens » ; Revue française d'acupuncture, 1986 46, 17-31 AFA Parisd 1986
- 4- Lizon Francis : La consultation ostéopathique et homéopathique du chien et du chat ; Editions Smlilia
- 5- Molinier : Traité d'acupuncture vétérinaire, Editions Phu Xuan
- 6- Pesselon Pascal : Osteopathie énergétique chinoise... ; Dangles éditions
- 7- Range JP. : Les Méridiens Tendino-Musculaires leur intérêt dans le traitement des algies
- 8- Schmitt Didier : Dermatoses et Méridiens Tendino Musculaires ; 3ème rencontres VAM
- 9- Servantie Jean Cours DIE promotion 2010/2013 : Acupuncture et ostéopathie
- 10- Stéphan Jean-Marc :Jing Jin : méridiens tendino-musculaires ou muscles des méridiens ?
- 11- Vitiellio Alain : Particularités anatomiques des MTM